

# 平成23年度 転倒予防教室日程表(4月～9月)

	開催会場	上履き	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	曜日
①	農協ビル 5階		10時	13	11 (14～16時)	8	13	10	14	水
②	茅ヶ崎地区コミュニティセンター 大会議室	要		7	12	2	7	4	1	木
③	萩園いこいの里 大広間			19	17	21	26	16	27	火
④	鶴嶺東コミュニティセンター 大会議室		12時	15	20	17	15	19	16	金
⑤	★福社会館 ホール			6	11	1	6	3	7	水
⑥	浜見平団地 第1集会所 大洋室	要	14時 ～ 16時	12	10	14	12	9	13	火
⑦	コミュニティセンター湘南 大会議室	要	10時 ～ 12時	26	/	28	/	23	/	火
⑧	浜須賀会館 大広間	要		27	25	22	27	24	28	水
⑨	★小和田公民館 1階講義室			/	6 27	10	1	12	2	金
⑩	汐見台パシフィックステージ 4階	要		10	15	12	10	14	11	日
⑪	松林ケアセンター 1階	要		17	15	19	17	21	18	日
⑫	小和田地区コミュニティセンター 第1会議室	要		20	18	15	20	17	21	水
⑬	★香川公民館 講義室			22	27	24	22	26	30	金
⑭	小出地区コミュニティセンター 大会議室	要		5	10	7	5	2	6	火
⑮	TOTO株式会社 体育館	要		21	26	16	21	18	15	木
⑯	鶴が台団地 集会所	要		/	12	/	7	/	1	木
⑰	しおさい南湖 大広間	要		28	26	23	28	25	22	木

★ 計画停電により、停電中は施設の利用ができませんので、中止にさせていただきます。

- ・服装 : 運動しやすい服装、靴でご参加ください。
- ・持ち物 : 水やお茶など水分補給できるものを各自お持ち下さい。
- ・会場 : できるかぎり近隣をご利用ください。車での来場はご遠慮ください。
- ・対象 : 65歳以上の方 (病気のある方は主治医に確認をお願いします。安全が確保できない場合、ご遠慮いただく可能性があります。)

お問い合わせ: 高齢福祉介護課 地域支援担当 電話82-1111 (内線2273～2275)

※ 4月1日時点での日程のため日程に変更の可能性があります。月はじめの広報及び会場にて次回の日程をお伝えいたしますのでご確認ください。



# 平成23年度 転倒予防教室日程表(10月～3月)

	開催会場	上履き	時間	10月	11月	12月	H24年1月	H24年2月	H24年3月	曜日
①	農協ビル 5階		10時 ～ 12時	12	9	14	11	8	14	水
②	茅ヶ崎地区コミュニティセンター 大会議室	要		6	10	1	5	2	1	木
③	萩園いこいの里 大広間			18	15	20	17	21	27	火
④	鶴嶺東コミュニティセンター 大会議室			21	18	16	20	17	16	金
⑤	★福社会館 ホール			5	2	7	4	1	7	水
⑥	浜見平団地 第1集会所 大洋室	要	14時 ～ 16時	11	8	13	10	14	13	火
⑦	コミュニティセンター湘南 大会議室	要	10時 ～ 12時	25	/	27	/	28	/	火
⑧	浜須賀会館 大広間	要		26	30	28	25	22	28	水
⑨	★小和田公民館 1階講義室			14	4	9	6	10	2	金
⑩	汐見台パシフィックステージ 4階	要		9	13	11	8	12	11	日
⑪	松林ケアセンター 1階	要		16	20	18	15	19	18	日
⑫	小和田地区コミュニティセンター 第1会議室	要		19	16	21	18	15	21	水
⑬	★香川公民館 講義室			28	25	16	27	24	23	金
⑭	小出地区コミュニティセンター 大会議室	要		4	1	6	17	7	6	火
⑮	TOTO株式会社 体育館	要		20	17	15	19	16	15	木
⑯	鶴が台団地 集会所	要		/	10	/	5	/	1	木
⑰	しおさい南湖 大広間	要		27	24	22	26	23	22	木

★ 計画停電により、停電中は施設の利用ができませんので、中止にさせていただきます。

・服装 : 運動しやすい服装、靴でご参加ください。

・持ち物 : 水やお茶など水分補給できるものを各自お持ち下さい。

・会場 : できるかぎり近隣をご利用ください。車でのご来場はご遠慮ください。

・対象 : 65歳以上の方 (病気のある方は主治医に確認をお願いします。安全が確保できない場合、ご遠慮いただく可能性がございます。ご了承ください。)

お問い合わせ: 高齢福祉介護課 地域支援担当 電話82-1111 (内線2273~2275)

※ 4月1日時点での日程のため日程に変更の可能性がございます。  
月はじめの広報及び会場にて次回の日程をお伝えいたします  
のでご確認ください。

