

第3章

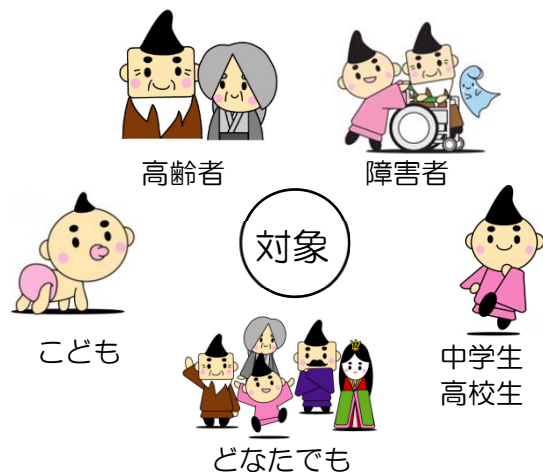
湘北地区の地域活動

「地区の住民が感じる生活する上での困りごとが活動のヒント」

地区の方々から寄せられる気づき、困りごとから生み出される取り組みもあるんです。気づきを大事に地区支援チームは活動を進めています。



1. 湘北地区の概要



湘北地区の7の自治会地域（香川、甘沼、されており、湘北地区社協と連携して、委員児童委員が地区社協の理事・評議員とさらに、一般のボランティアグループに

みずき

「みずき」は、駒寄川を中心とした香川と下寺尾の一部を区画整理でつくられた新しい街です。平成18年から入居で、現在は1千世帯を超え、住民層も若い地域です。

主な拠点：みずきコミュニティハウス

カフェみずき

第4木曜日
14:00～16:00



みずき子育てサロン みずきっす

第2・第4木曜日
10:00～12:00



香川

JR 相模線香川駅があり、西側は寒川町と隣接します。湘北地区の人口の4割超を占め、4千世帯以上あります。4つの町内会組織があります。

主な拠点：香川自治会館

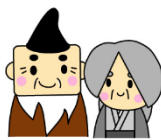
香川おたのしみ会 (ミニテイ)

偶数月第3月曜日
10:00～13:00



香川 ふれあいサロン

第2金曜日
10:00～14:00



子育てサロン にこにこサークル

第1・3・4金曜日
10:00～15:00



ライトタウン茅ヶ崎

平成3年入居開始の約200世帯のマンションです。隣にスーパーマルエツ、香川公民館などが近い立地。自治会主催で、毎年夏祭りや餅つき大会など交流事業が進められています。主な拠点：ライトタウン茅ヶ崎集会所

鶴が台

2千世帯を超える大型団地で、入居より45年を超えます。団地内には、商店・保育園・小中学校があります。

主な拠点：鶴が台団地第1・2集会所、鶴が台小多目的室

すこやかサロン

年4回
(4・7・11・2月)
第1木曜日



わを広げよう たんぽぽの会

年4回随時



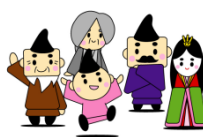
Eラウンジ 「シニアサロン」

月・火・木・金・土曜日
10:00～15:00



水曜サロン ひまわりの会

毎週水曜日
10:00～14:00



きらきらぼし 子育て応援する会

毎週月曜日(除祝日)
10:00～14:00



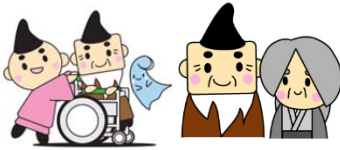
鶴が台、鶴が台一街区、松風台、ライトタウン茅ヶ崎、みずき）には、地域社協が組織サロンなどを中心に、身近な地域での活動を行っています。また、自治会の代表、民生なることで、地域での連携をより密に深めています。
 よるミニデイサービスやサロンなどの活動も活発に行われています。

湘北地区の活動

湘北地区では、香川公民館、湘北地区ボランティアセンター、コミュニティー香川などの公私様々な施設で地域活動が行われています。

湘北ともいわ

第2金曜日
10:00～14:00



グループふわふわ

第2金曜日
17:00～20:45



コミュニティーサロン

第1金曜日
13:00～15:00



ボランティア香川

(サロン) 第1金曜日
第3月曜日
(ミニデイ) 第4水曜日
10:00～15:00



松風台

600世帯ほどで、約40年前に分譲開始した住宅地です。北側にはゴルフ場などの自然豊かな丘陵地を控えています。

主な拠点：松風台自治会館

歌の街

第2日曜日
10:00～11:15



松風台子育てサロン まつぼっくり

第1・3火曜日
10:00～12:30



松の実会

第3水曜日
10:00～14:00



ほっとサロン

第2・4水曜日
13:00～15:00



鶴が台一街区

入居より40年を超える団地で、約100世帯です。

主な拠点：鶴が台一街区集会所

ほほえみサロン

第2・4水曜日
10:00～14:00



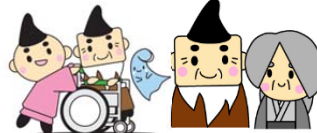
甘沼

2千世帯ほどで、東西に細長い地形で、南側は住宅地、北側は標高50mの高台でゴルフ場、畑、山林等があります。

主な拠点：甘沼自治会館

甘沼ふれあいの会

第2月曜日
9:30～14:00



甘沼サロン

第2・4金曜日
13:00～15:00



甘沼子育てサロン スウィートポテト

第4水曜日
10:00～15:00



2. 地区支援チームのコーディネーターたち

湘北地区ボランティアセンター（平成15年9月発足）

10年の歳月を重ね地区住民の生活に寄り添った活動を実施しています。高齢者やお身体の不自由な方達の生活の支援、例えば草取り、低木の刈り込み、家事援助等々です。年を追う毎に利用する方が増えている状況に活動の必要性を感じます。

また、独居高齢者の方々を訪問し、孤独感をやわらげ安心して生活ができるよう話し相手（敬愛訪問）活動を実施しています。月2回程度ですが訪問日を心待ちにして喜んでくださっています。さらに病気や障害等で不安のある独居高齢者の方には、電話での見守り活動（お元気ですかコール）を行っています。

そしてボランティアセンターでは地区の皆様のいこいの場として誰もが集まって集うコミュニティサロンを毎月開催し、楽しいひとときを共有しています。生きる力になる活動を実施しています。回を追う毎に参加者が増加し、笑顔が絶えません。



星 きよみ さん【地区活動コーディネーター】

コーディネーター配置事業に参加させていただくこととなって以来、以前からのボランティアセンターの生活支援活動にもさらに気を配るようになりました。日々の活動を通じて1つでも問題を救い上げることが出来たらと思います。



磯野 瑠美子 さん【地区活動コーディネーター】

コミュニティサロンの活動も行いながら、モデル事業にも参加させていただいております。相談日だけではなく、地域の中の様子や、地域の人々様子を気にかけるようになり、さりげなく声をかけるようになりました。

有元 佳子 さん 【地区活動コーディネーター】

「福祉なんでも相談窓口」を月1回開催してきましたが、その日に相談があった事例は少なく、日頃の地区ボランティアセンターの相談受付日に相談を受ける中で、“気になる事例”としてこのモデル事業にとりあげて検討した事例の方が比較的多かったように思います。

地区支援ネットワーク会議も月1回実施し、他のコーディネーターと連携しながら解決の糸口を見いだせたことは非常に有意義で、タイムリーな支援につながった気がします。私達の方も視野が広がった実感がありました。

福祉相談室あかね

地域包括支援センターあかねの中にあり、高齢者だけでなく、地域にお住まいの方のお困りごとの相談をお受けする窓口です。専門機関の窓口は市役所など茅ヶ崎駅周辺に集中していますが、そこまで足を延ばすほどではなくちょっと聞いてみたいという時や、どこに相談してよいか分からない時など、気軽に立ち寄りください。



阿部 洋子 さん【地区支援コーディネーター】

この事業に携わることで、地域がより身近に感じられるようになりました。想像していた以上にお互いが隣近所を気にかけており、自然に行われている見守り活動など、今までは見えなかった地域の取り組みを知りました。

サロン活動に顔を出すことで、少しずつ地域の中で顔なじみが増えているのも嬉しいことです。

また、民生委員さんの分科会に参加することで、お互いの距離感が縮まり、民生委員さんからの相談も増え、協力関係が強まっています。

引き続き地域のつながりを大事にしながら「福祉相談室あかね」も地域の一員として一緒に湘北地区を盛り立てていきたいと思っています。

茅ヶ崎市社会福祉協議会

CSW=Chigasaki Shakyo Worker = Community Social Worker

市社協は、「地域福祉の推進」を図るため、様々な活動を地区社協やボランティアをはじめとする市民の皆さまや行政、関係団体とともに協働して進めています。平成13年度から地区担当制を設けて職員を配置し、市内12の地区社協活動の支援を通じて、より身近な場での支えあいの活動を推進しています。

○「地域」で暮らしていくことを支えるCSWの役割

- 1) 困りごとを解決する。(地域での支援、専門職での支援)
- 2) 地域とのつながりを作る。(サービスだけでなく、地域住民としてのつながり)
- 3) 地域力をアップさせる。(新たなサービス・支援の開発)
- 4) 計画や行政への提言



横山 康洋 さん【コミュニティソーシャルワーカー】

湘北地区担当となってから、地区ボランティアセンターの立ち上げや湘北地区の地域福祉を考える懇談会の開催など地区の中でのつながりや困りごとを支える仕組みづくりを中心に関わらせていただきました。

コーディネーター配置事業では、お困りの方に寄り添い、解決に取り組む、個別支援を行うわけですが、地域の皆様の「気づき」をわれわれ相談機関につなげていただくことが、訪問のきっかけとなります。地域の中での「何か気になる…」が、お困りの方の支援の入り口になりますので、是非その「気づき」をお寄せください。今後とも、地域の皆様、関係機関と一緒に頑張っていきますので、より一層のご協力をお願いします。

3. 湘北地区の周知活動～顔の見える関係

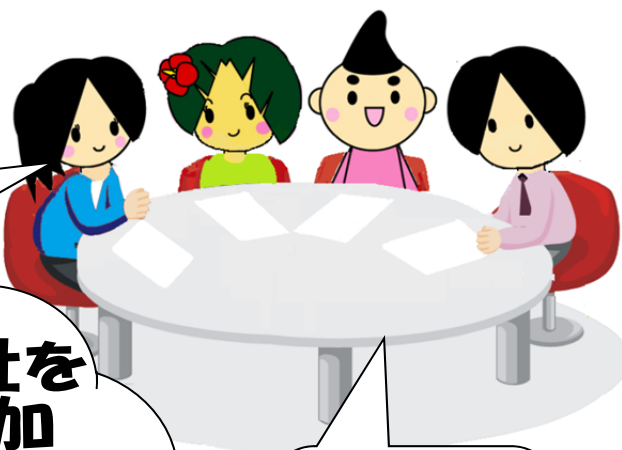
ケアマネさんのブロック会議に



あるケースでケアマネさんとの関わりから、湘北地区エリアを含むブロック会議に出席し、顔合わせをすることに。

地区活動コーディネーター（地区ボラセン）
地区支援コーディネーター（福祉相談室）
CSW（市社協の地区担当職員）

地区ボラセンで支援している方は、介護保険のサービスを受けている人も多い。
ケアマネさんとの役割分担も結構難しくて…



湘北地区の地域福祉を考える懇談会へ参加



湘北地区内のサロンの代表者やグループホームなどの施設も参加しているので、情報交換や顔つなぎの場になっています♪

地区活動コーディネーター（地区ボラセン）
地区支援コーディネーター（福祉相談室）
CSW（市社協の地区担当職員）

サロンの中でも利用者の相談にのったりもできるのではないかな？
施設とのつながりも必要ではないかな？

地区内のサロンへ



地区内の資源とのつながりを持つために、毎月様々なサロンへ顔を出しています

地区支援コーディネーター（福祉相談室）
【地区活動コーディネーター（地区ボラセン）は、自分の住む地域のサロンのスタッフとして参加】

づくりから協力できる仲間を増やしてます!!

自治会連合会の会議で話しても、トップの方しか話がいけない…

最低自治会の班長レベルまでは浸透させる必要があるんじゃないか？



地区内の単位自治会に

年度当初の湘北ボラセンの総会、地区社協の会議で、単位自治会へ事業の説明に回ることを報告。(湘北地区は、湘北ボラセンのコーディネーター・地区社協の役員それぞれ、各自治会から1名ずつでている)

地区活動コーディネーター (地区ボラセン)
CSW (市社協の地区担当職員)



民生委員さんと協力をもっとしたほうがいいんじゃない？



民生委員の分科会へ

地区活動コーディネーター (民生委員兼務) より、民生委員が分科会をやっていることの情報あり。

各分科会に説明に回ることを湘北地区民児協会長に打診

地区支援コーディネーター (福祉相談室)
CSW (市社協の地区担当職員)



地区ボラセンのスタッフ (コーディネーター) は、各自治会から選出されている…

コーディネーター配置事業の取組にも協力してもらえないんじゃないか…



地区ボラセンのスタッフ会議に出席

依頼の調整や困ったケースについて検討している地区ボラセンの会議の中で、協力できること、協力してもらえないこともあるのではないかと…

ということで、毎月の会議に出席することに。

地区支援コーディネーター (福祉相談室)
CSW (市社協の地区担当職員)

【地区活動コーディネーター (地区ボラセン) は会議のメンバー】



地域住民向けには…

自治会の回覧／湘北地区社協広報・ホームページ／湘北地区ボラセンの通信や掲示板にて、定期的に周知を行っています。

4. 湘北地区の取り組み 買い物難民に必要なものは…

～お買い物支援マップ作成～

地区支援ネットワーク会議の中で、地区活動コーディネーター（地区ボラセン）より、地区内で食料品などの買い物ができる場所は限られており、高齢になっても元気な方は自動車や自転車にのって大型スーパーまで買い物に行けるが、自動車や自転車に乗れない方はなかなか買い物をする事ができないという実態が話されました。

そこで、地区支援チームが考えたことは…



現状

高齢化が進み、買い物難民が増えている



ニーズの
気づき

宅配してくれるお店などの
一覧があったら便利ではないか？

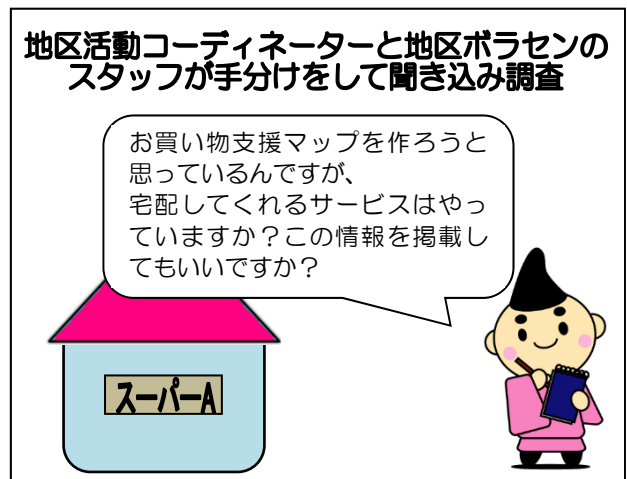


取り組み

そこから生まれたのが

**湘北地区
お買い物支援マップ**

作成にあたっては・・・



情報を集約して、確認作業行い、第1版が完成しました！！

*資料編95ページ参照

湘北地区支援チーム

お買い物支援一覧表

2013/8/1

No.	名称(店名等)	住所	電話	サービス名	取り扱い内容	対象者	料金	備考
1	ミヤクアーナ 高田店	高田5丁目5-2	51-8777	当日宅配	冷凍・冷蔵・常温 (20箱以内300円/冷蔵・常温は250円)		1箱に付 300円	当日12時までに注文
2	ミズエツ	香川	54-5311	くまの便	冷凍・冷蔵・常温 常温のみ	香川 内蔵/250円 冷蔵/300円 常温/250円	300円以上は 100円 300円以下は 50円	3日連続で 注文 分600円
3	〇〇〇	鶴が台店		なし (配達しません)	冷凍・冷蔵・雑貨			
4	〇〇〇	鶴が台店 みずき店		なし (配達しません)	菓・雑貨			
5	三浦青果	鶴が台 みずき店		配達(無料)	野菜	鶴が台 香川	1,000円以上	
6	〇〇〇	みずき店		なし				
7	〇〇〇	みずき店		なし				

みんなで協力して
歩きまわったぞよ





相談はこちらでお受けします♪

湘北地区ボランティアセンター

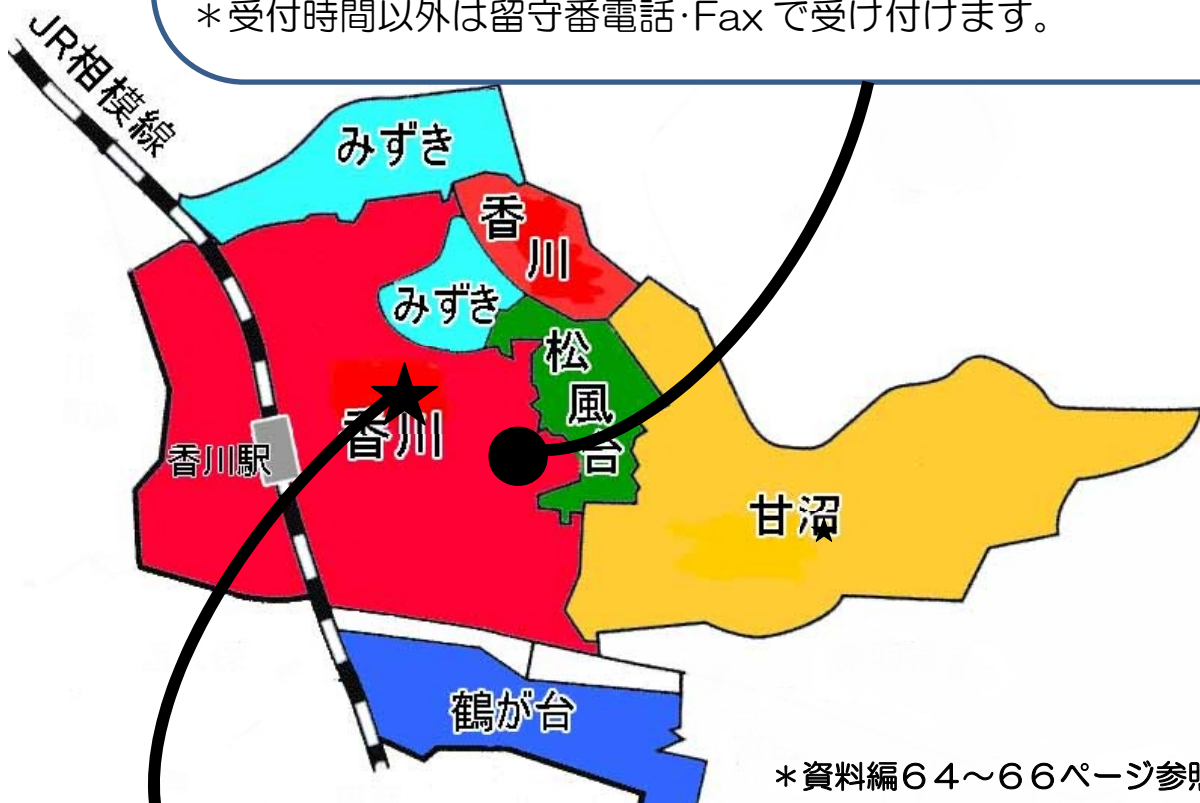
電話/Fax：(27)2030

住所：香川 2-18-17

受付時間：月・木曜日 10:00～12:00

第2火曜日 10:00～12:00【福祉なんでも相談】

* 受付時間以外は留守番電話・Fax で受け付けます。



* 資料編64～66ページ参照

福祉相談室あかね

(地域包括支援センターあかね内)

電話：(51)0015

Fax：(55)2373

住所：香川 3-21-26

受付時間：月～金曜日 8:30～17:00

