

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容					
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
0 全地区	よりみち	老人福祉センター	障害者	なし	15人~20人程度	200円	原則第3金曜日 16時~18時					カラオケ、卓球、 トランプ、卓上 ゲーム、麻雀、 ぬり絵他	
0 全地区	にこにこクラブ	①うみかぜテラス ②老人福祉センター	認知症の方	茅ヶ崎市内 寒川町内		年会費 1,200円	①第1木曜日 10時~15時 ②第3木曜日 10時~15時						ミニデイサービス
1 茅ヶ崎	ぼかぼかサロン	茅ヶ崎たすけあいひろば ぼかぼか2階	高齢者	なし	5人~8人程度	200円	第2木曜日 13:30~15:30					歌唱	
1 茅ヶ崎	カフェサロンー心	フリースペース ら・ぱれっと	どなたでも	なし	8人~12人程度	100~150円	第3日曜日(8月は休み) 13:30~15:30	○			みんなの体操 転倒予防体操		トランプ、歌など
1 茅ヶ崎	ニューライフサロン	十間坂ニューライフマンション集会所	高齢者		10人~20人程度	あり	毎月第2・3土曜日	○				手芸など	
1 茅ヶ崎	信風摩	本村業務スーパー前 自宅	高齢者	なし	1人~数人程度	500円/5時間、 200円/10時~12時、 300円/13時~16時、 1時間100円	毎週木・金・土・日					編物、音楽など	
1 茅ヶ崎	サロンもとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内	6人~10人程度	100円	第3木曜日 10時~12時	○					
1 茅ヶ崎	囲碁・将棋サロンもとまち (令和元年10月開始)	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内	6人~12人程度	100円	第3金曜日					囲碁・将棋	
1 茅ヶ崎	ミニデイ・サロン よつ葉	藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所	どなたでも	自治内	17人~25人程度	任意 100円	第3日曜日 14時~16時	○				麻雀、囲碁将 棋、写真、ピンポ ン、ウォーキング	ハイキング、 バーベキュー、 花見など
2 茅ヶ崎南	幸クラブサロン	ボランティアセンター茅ヶ崎南他	高齢者	地区内	6人~8人程度	なし	隔週月曜日午前	○	○			折紙作り	
2 茅ヶ崎南	サロンともえ	共恵海岸通り自治会館	高齢者 障害者	なし	10人~17人程度	100円	第2・4木曜日 10時~12時 13時~17時(麻雀等)	○	○ 年1回		ヨガニサイズ、お 口の健口体操	麻雀、カラオケ 等	
2 茅ヶ崎南	デリーののうち	個人宅(中海岸)	どなたでも (子どもは3歳以上)	なし	3人~10人程度	200円	毎週金曜日13時~17時 脳トレ第1or2水曜日14時~			○		英語、脳トレ、川 柳	
2 茅ヶ崎南	サロンサザン	中海岸自治会館	どなたでも	会員登録が必 要	15人~20人程度	あり	第1・3火曜日		○	○		カラオケ、詩吟、 手芸他	交通安全、防災 講話他
4 海岸	オープンスペースいちご	うみかぜテラス	未就学児童とその親	なし	14人~20人程度	なし	第1・3金曜日 10時~12時			○			

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
4 海岸	福祉サロン海岸	うみかぜテラス	どなたでも	なし	30人程度	100円	第2・4金曜日 10時～15時	○		○	○		各々の手仕事	
4 海岸	ひがしかいがんこども食堂	湘南グレイスチャペル	子ども	なし	5人～10人程度	200円	毎月第4金曜日		○	○				勉強の支援
4 海岸	サロンふれあい	ボランティアセンター海岸	高齢者 子ども	地区内	6人～8人程度	あり	毎週火曜日 10時～12時	○				椅子にかけたまま できる体操	折り紙、手芸、 囲碁	
4 海岸	ほっとカフェ	NPO法人ちがさき学童保育の会事務局	子ども	なし	2、3人～6人程度		第2・4水曜日 10時～12時							
5 鶴嶺東	円蔵サロン	円蔵自治会館	どなたでも	地区内	42人～56人程度 (手伝い含む)	100円 お茶代	第4木曜日 9時～12時	○					囲碁・将棋、 カラオケ ※カラオケクラブ 第1金曜日13:00 ～16:00	オイルハンドマッ サージ、 アロマハンドマッ サージ、刃物研 ぎ(3ヶ月に1回)
5 鶴嶺東	サニーサロン	サニータウン茅ヶ崎管理組合集会場	どなたでも	自治会内	20人～25人程度	100円	第3水曜日(8月・12月は休み) 10時～12時	○			脳トレ	囲碁	学習会等	
5 鶴嶺東	サロン町屋	下町屋自治会館	高齢者 子ども	地区内 (希望者は受け 入れている)	20人～30人程度	100円	第2月曜日(祝日の場合は第3月 曜日、8月は休み) 10時～12時	○			○	絵手紙、ちぎり 絵、折り紙など	菊づくり、 包丁研ぎ、 囲碁など	
5 鶴嶺東	ホームタウン茅ヶ崎茶話会	ホームタウン自治会館	どなたでも	自治会内	20人～40人程度	通常は無料。 500円程度徴収もあり ます。	茶話会:毎月第4金曜日 (8月・1月を除く) 水曜カフェ:毎週水曜日	○	○	○	コグニサイズ	ちぎり絵		
5 鶴嶺東	西久保いこいの家	西久保自治会館	どなたでも	なし	20人～30人程度	100円	第2月曜日 10時～12時				準備体操	麻雀、囲碁、 手芸、カラオケ、 紙芝居		
5 鶴嶺東	すまいるサロンTBS	TBS自治会館	どなたでも	なし	30人～40人程度	100円	第4金曜日 10時～12時	○		○	浜之郷公園でラジ オ体操、屋内でス トレッチ	手芸、音楽など	テーマを決めて 講演会	
5 鶴嶺東	いきいきサロン♥いこいの場	鶴嶺東コミュニティセンター	原則として 70歳以上独居	地区内	35人～40人程度 (他にボランティア 約50人)	500円 外部より弁当取り寄 せ	第4水曜日(7月・10月・1月) 10時30分～14時	○	○	○	茅ヶ崎体操、 富士山体操、 きよしのズンドコ節	カラオケ、舞踊、 楽器演奏	各種講話、ビデ オ、合唱、保育 園児・中学生と 交流	
5 鶴嶺東	サロンつるみね	鶴嶺東コミュニティセンター	どなたでも	地区内 地区内親戚友 人はOK	40人～60人程度 (ボランティアを含 むと100人前後)	昼食代 300円	第2水曜日 10時30分～14時 (7月・8月・10月・1月は休み)	○	○	○	茅ヶ崎体操、 富士山体操、 きよしのズンドコ節	囲碁、手芸	各種講話、ビデ オ、合唱、カラ オケ、舞踊、楽 器演奏	
5 鶴嶺東	ほっとクラブ	矢畑自治会館	どなたでも	なし	30人～50人程度	100円	第3金曜日 (8月・12月は休み) 10時～12時	○			茅ヶ崎体操他	折り紙他	ゲーム、紙芝 居、ミニ鉢作り他	