

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普通の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
6 鶴嶺西	サンライフサロン	第一ハイツ自治会館 (コミュニティルーム)	どなたでも	自治会内	10人~13人程度	100円	第3水曜日 11時~16時	○	○					歌、包括みどり から情報提供
6 鶴嶺西	宮ノ前ハイツ 喜楽会	宮ノ前ハイツ内集会室及び行楽地	どなたでも	宮ノ前ハイツに お住いの方	10人~25人程度	100円	第4日曜日及び春秋の行楽日	○	○	○			料理、講習会	
6 鶴嶺西	金曜サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	20人~35人程度	50円	毎週金曜日 10時~14時	○	○	○	認知症予防のコグ ニサイズ	布ぞうり、折り紙		第2週:血圧測 定・健康相談、カ ラオケ(13:00~ 15:00)/第3週:三 味線(民謡)/第4 週:紙芝居
6 鶴嶺西	土曜学習サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	10人~15人程度	なし	毎週土曜日 9時~10時			○				勉強会
6 鶴嶺西	陽だまりの会	鶴嶺西コミュニティセンター	一人暮らし又は 日中独居高齢者	地区内	18人~20人程度	100円(会費) 300円(食事代)	第3水曜日 (祭日、お盆は第4水曜日) 10時~14時	○	○		ソフトヨガ、ラジオ 体操			レクリエーショ ン、歌、壁掛け 作り、ゲーム等
6 鶴嶺西	雲雀会	①鶴嶺西コミュニティセンター ②鶴嶺東コミュニティセンター	高齢者 (若い方も歓迎)	なし	10人~18人程度	500円/月	①第1・3火曜日 9時~17時 ②第2・4火曜日 9時~17時							麻雀
6 鶴嶺西	子育てサロン 子こっと	①萩園いこいの里 ②萩園自治会館	未就学児童とその親	なし	15人~20人程度	100円/年	①第1・2木曜日 10時~12時 ②第3木曜日 10時~12時			○				
6 鶴嶺西	土曜勉強会	萩園いこいの里 (ふれあいルーム)	小学生	なし	5人~7人程度	なし	毎週土曜日 9時~10時							勉強会
6 鶴嶺西	やまゆりサロン	萩園いこいの里 (3階大広間)	高齢者 障害者	なし	10人~15人程度	なし	第2土曜日 13時~17時	○	○				トランプ、百人一 首、将棋、麻雀、 折紙	
6 鶴嶺西	NPO法人 萩桜会農場	萩園1104	どなたでも	なし	15人~20人程度	なし	特に定めなし			○				野菜の栽培
7 湘南	グランヴァーグ茅ヶ崎サロン 「きずな」	グランヴァーグ茅ヶ崎マンション内	どなたでも	自治会内	4人~40人程度 (内容により異なる)	なし	随時(月数回)	○	○				テニス、 フルート・ギター 演奏等	
7 湘南	ふれあい映画会	コミュニティセンター湘南	どなたでも	なし	30人~60人程度	なし	年6回(偶数月) 原則として第3水曜日							講話(15分程度) 及び映画
7 湘南	子育てサロンカンガルー	わくわくランド (コミュニティセンター湘南内)	未就園児とその親、 妊婦	主に地区内	6人~15人程度	なし	第4木曜日 (3月・7月・12月は第2木曜日) 9時30分~12時			○				
7 湘南	レア オハナサークル	ダイアパレスエクシード茅ヶ崎 2階集会場	高齢者 障害者	自治会内	7人~8人程度	年会費1,200円	毎週木曜日 19時~21時 隔週火曜日 10時~12時、14時~16時30分	○	○	○	卓球、 レクリエーション ウォーキング等	フラ、編み物等		ミュージックベ ル、 フラ慰問

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
7 湘南	中島カラオケ同好会	中島自治会館	高齢者 子ども	自治会内	18人程度 (会員20名)	500円/月	第1・2・3木曜日	○		○				
7 湘南	ふれあい広場 中島	中島自治会館	高齢者	自治会内	20人～30人程度	200円 お茶代、昼食として	第2水曜日 10時～14時		○	○	気功			
7 湘南	リズムサロン「フラミンゴ」	中島自治会館	どなたでも	地区内	10人～15人程度	なし	第3水曜日 10時～11時		○		ストレッチ、 フラダンス (茅ヶ崎体操)			
7 湘南	いこいの部屋	浜見平団地中央集会所	高齢者	地区内	5人～10人程度	昼食は各自	毎週火曜日 10時～15時 (8月、12月第4週～1月第3週は休 み)	○	○	○	月1回ボランティア の方がみえる			
7 湘南	ふれあいサンカフェ	浜見平集会所	どなたでも	地区内	10人～20人程度		第1・3土曜日 13時30分～16時 (夏期は30分程度延長あり)			○			飲み物を提供、 会費でお替り自 由	
7 湘南	浜見平ふれあいクラブかもめ	浜見平集会所	高齢者	なし	10人～20人程度	あり	毎週火・水・木曜日					麻雀、カラオケ、 手芸、囲碁		
7 湘南	湘南囲碁将棋サロン	ボランティアセンター湘南 「ハート&ハート」(ハマミーナ内)	高齢者 障害者	なし	15人～20人程度	100円 お茶代	毎週木曜日 9時30分～16時		○			囲碁、将棋		
7 湘南	ふれあいサロン ベル	ベルパークプラザ館 2階	高齢者	自治会内	20人～25人程度	100円 お茶代	第1木曜日 10時～12時	○	○		ちがさき体操			
7 湘南	ベルなごみの会	ベルパークプラザ館 2階	どなたでも	自治会内	20人～25人程度	100円	第3木曜日				コグニサイズ(毎 回実施)		毎回テーマを変 えて実施	
7 湘南	ふれあい松尾	松尾自治会館	高齢者	自治会内	10人～14人程度	100円	第2水曜日	○	○		茅ヶ崎体操	ゲーム、カラオケ	自治会館敷地内 花壇手入れ	
8 松林	上赤ミニサロン	上赤羽根自治会館	どなたでも	なし	20人～25人程度	200円 お菓子代として	第4金曜日 13時～15時	○		○	茅ヶ崎体操	折り紙、トラン プ、 囲碁		
8 松林	中赤サロン	中赤自治会館	どなたでも	自治会内 地区内	30人～40人程度	あり	5・6・7・9・11・2月の 第3土曜日	○	○	○	○	○		
8 松林	サロンしもあか	下赤自治会館1階	高齢者	自治会内	7人～10人程度	100円 お菓子代として	第2土曜日 13時30分～15時	○				トランプ、折り 紙、 歌		
8 松林	高田ミニ・サロン ゆうの会	高田自治会集会所	高齢者 障害者	原則地区内だ が 友人・知人も可	10人～15人程度	200円 茶菓子代として	第2木曜日(8月はお休み) 13時～15時30分	○		○	中山式茅ヶ崎体操		原則としてプログ ラムは無し	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和元年7月末日現在

地区	会の名称	①開催場所 (住所無)	②利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	③参加費 (有無) 値段など	④開催日時	内 容						
								茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他	
8 松林	あじの会	ニュータウン茅ヶ崎自治会館	高齢者	地区内	20人～30人程度	200円	第4木曜日 13時～15時30分	○						
8 松林	なごみ会	菱沼自治会館	高齢者	自治会内	15人～20人程度	300円 お菓子代、食事代	第4水曜日 10時～13時30分		○		歌体操			カラオケ
8 松林	室田はなそう会	室田自治会館	どなたでも	自治会内	15人～20人程度	300円 お菓子代、お茶代、 昼食代	月末日曜日 (その月の最後の月曜日) 12時～14時		○			○		医療相談、講話
8 松林	サロン辻 モモとスズ	個人宅(室田)	高齢者 障害者	なし	10人～15人程度	500円	毎週火曜日 10時30分ごろ～15時	○	○		口体操、 これから歌体操			
8 松林	サロンなかま	松林公民館	高齢者	地区内	9人程度 (会員12人)	200円/回	第2・4土曜日 14時～16時	○			○	読書の感想、 思い出		ハイキング、散 策
8 松林	シヨクサンビラ自治会 新生パールクラブ	自治会館他	どなたでも	自治会内	15人～25人程度	あり	年6回(不定期)		○		太極拳、歌体操	ゲーム、講話、 落語他		茅ヶ崎市内散策 ハイキング