

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
1 茅ヶ崎	サロン「よしみち」	老人福祉センター	障害者	なし	12人~20人程度	200円	原則第3金曜日 16時~18時					カラオケ、卓球、トランプ、卓上ゲーム、麻雀、ぬり絵他	
1 茅ヶ崎	にこにこクラブ	①うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター) ②老人福祉センター	認知症の方(会員制)	茅ヶ崎市内 寒川町内	30人~40人程度	年会費 1,200円	①第1木曜日(うみかぜテラス)10時~15時 ②第3木曜日(老人福祉センター)10時~15時						ミニデイサービス
1 茅ヶ崎	ぼかぼかサロン・かふえ	ぼかぼか みんなのひろば 2F フリースペース	高齢者	なし	6人~8人程度	200円	①サロン 第3水曜日 13時30分~15時30分 ②かふえ 第1、3木曜日 10時~12時			○		歌唱(サロン) 麻雀(かふえ)	
1 茅ヶ崎	カフェサロンー心	フリースペース ら・ばれっと	どなたでも	なし	8人~12人程度	100円~150円	第3日曜日(8月は休み) 13時30分~15時30分	○			みんなの体操 転倒予防体操		トランプ、歌など
1 茅ヶ崎	茅ヶ崎ニューライフサロン	十間坂ニューライフマンション内集会所	高齢者	自治会内の方	10人~20人程度	0円~500円 行事及び昼挟む時に 昼食代として	第3土曜日	○					
1 茅ヶ崎	信風摩	本村業務スーパー前 個人宅	高齢者	なし	1人~数人程度	1時間100円	不定期 概ね13時~16時					自由、編み物、CDで音楽を聴く、DVDで映画を鑑るなど	おしゃべりより、音楽を聴く、映画を鑑るなど、自由に過ごしていただくことが中心です。
1 茅ヶ崎	サロン もとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内の方	6人~10人程度	100円	第3木曜日 10時~12時	○					
1 茅ヶ崎	囲碁・将棋サロンもとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内の方	4人~8人程度	100円	第3金曜日 10時~14時					囲碁・将棋	
1 茅ヶ崎	よつ葉会	藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所	どなたでも	自治会内の方	20人~24人程度	100円	第3日曜日 14時~16時	○	○			健康マージャン、囲碁、写真、ハイキング	バーベキュー、花見、新年会、忘年会
2 茅ヶ崎南	幸クラブサロン	ボランティアセンター茅ヶ崎南	高齢者	自治会内の方	7人~8人程度	なし	隔週月曜日 10時~12時	○	○			折紙作り、組ひも等	カラオケ
2 茅ヶ崎南	サロンともえ	共恵海岸通り自治会館	高齢者・障がい者	なし	10人~16人程度	100円	第2・4木曜日 10時~12時 13時~17時(カラオケ、麻雀、将棋等)	○	○	○	歌体操、コグニサイズ、お口の健口体操	カラオケ、麻雀、将棋等	
2 茅ヶ崎南	サロンサザンビーチ	中海岸自治会館	どなたでも	地区内の方 ※会員届出が必要です	18人~22人程度	100円	第1・3火曜日 13時~16時30分	○			くち体操、ラジオ体操他	囲碁将棋、手芸、カラオケ、他	交通安全、防災講話他
2 茅ヶ崎南	うみヒュッゲ	うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター)	子どもと親	なし	10人~20人程度	未定	第1月曜日 10時30分~11時(講座)、11時~12時30分(サロン)	○	○	○			ミニ講座「子育てに役立つ事」等をテーマに行ないます。
4 海岸	子育てサロン いちご	うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター)	子どもと親	なし	6人~18人程度	なし	第1・3金曜日 10時~12時			○			
4 海岸	福祉サロン海岸	うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター)	どなたでも	なし	30人~35人程度	100円	第2・4金曜日 10時~15時	○		○	ストレッチ、太極拳他	手工芸、折り紙、ちぎり絵他	合唱

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
4 海岸	ひがしかいがんこども食堂	湘南グレイスチャペル	子どもと親	なし	15人程度	子供200円 高校生以上300円	第4金曜日 17時～19時30分		○				学習支援
4 海岸	サロンふれあい	ボランティアセンター海岸	高齢者、軽い認知症の方(家人等の付き添い要)	地区内の方	10人～15人程度	200円	毎週火曜日 10時～12時	○	○	○	包括支援センター、ニッショウの指導	季節の折り紙(七夕、クリスマス等)	広島・ハワイへ千羽鶴、盆踊り飾り
4 海岸	ほっとカフェ	NPO法人学童保育の会	子どもと親	なし	2人～5人程度	100円	第2・4水曜日 10時～12時			○			
5 鶴嶺東	円蔵サロン	円蔵自治会館	どなたでも	地区内の方	42人～56人程度	100円	第4木曜日 9時30分～12時 (12月は第3木曜日)	○				囲碁・将棋、カラオケ	
5 鶴嶺東	サニーサロン	サニータウン茅ヶ崎団地管理組合集会所	どなたでも	自治会内の方	20人～25人程度	100円	第3水曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○				囲碁	学習会等
5 鶴嶺東	サロン町屋	下町屋自治会館	どなたでも	なし	20人～25人程度	100円	第2月曜日 10時～12時 (祝日の場合は第3月曜日、8月は休み)	○			ちがさき体操	絵手紙、ちぎり絵、折り紙、囲碁・将棋	大輪菊栽培、刃物研ぎ
5 鶴嶺東	ホームタウン茅ヶ崎茶話会	ホームタウン自治会館	どなたでも	自治会内の方	20人～40人程度	通常は無料。内容によってあり。	・第4金曜日(茶話会) (8月・1月を除く) ・毎週水曜日(水曜カフェ) ※時間は内容による	○	○	○		ちぎり絵	
5 鶴嶺東	西久保いこいの家	西久保自治会館	高齢者、子どもと親、その他	地区内の方	25人～30人程度	100円	第2月曜日 10時～12時 (8月は休み)	○			準備体操、ラジオ第一	針を使わず出来る手芸	クリスマスパーティー、囲碁、将棋、マージャン
5 鶴嶺東	すまいるサロンTBS	TBS自治会館	どなたでも	地区内の方	20人～30人程度	100円 子どもは無料	第4金曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○			ラジオ体操、簡単なストレッチ	演奏と歌、劇、ゲームなど	防災減災や福祉関係情報の発信
5 鶴嶺東	いきいきサロン♡いこいの場	鶴嶺東コミュニティセンター	原則として70歳以上独居の方	地区内の方、地区内の住人の親戚、友人	80人～100人程度	500円	7月・10月・1月 10時30分～14時 (年3回開催)	○	○	○	ちがさき体操、富士山体操	囲碁	保育園児、茅ヶ崎養護学校、鶴嶺中学校生徒との交流、外部協力者による多彩なプログラム
5 鶴嶺東	サロンつるみね	鶴嶺東コミュニティセンター	どなたでも	地区内の方、地区内の住人の親戚、友人	80人～100人程度	300円	4月・5月・6月・9月・11月・12月・2月・3月 10時30分～14時 (年8回開催)	○	○	○	ちがさき体操、富士山体操	囲碁	保育園児、茅ヶ崎養護学校、鶴嶺中学校生徒との交流、外部協力者による多彩なプログラム
5 鶴嶺東	ほっとクラブ	矢畑自治会館	どなたでも	なし	30人～50人程度	100円～200円	第3金曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○	○		ちがさき体操他	折り紙、手芸、他	ゲーム他
6 鶴嶺西	宮ノ前ハイツ「喜楽会」	①宮ノ前ハイツ集会所 ②鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	自治会内の方	10人～20人程度	お茶会 100円/月 忘年会、花見 1,000円	第1日曜日 13時30分～16時	○	○	○		習字、折り紙	忘年会、花見、調理教室、秋刀魚パーティー、講話等
6 鶴嶺西	金曜サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	20人～40人程度	50円	毎週金曜日 10時～14時	○	○	○	認知症予防コグニサイズ	布ぞうり、折り紙、小物作り	・第2週:カラオケ ・第3週:民謡
6 鶴嶺西	土曜学習サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	小中学生	なし	10人～15人程度	なし	毎週土曜日 9時～10時						学習支援
6 鶴嶺西	陽だまりの会	鶴嶺西コミュニティセンター	一人暮らし又は日中独居高齢者	地区内の方	利用者40人～45人程度	100円(会費) 300円(昼食代)	第3水曜日 10時～14時 (休日の時は、第4水曜日)	○	○		ヨガ、ストレッチ、マッサージ体操	合唱、脳トレ、季節の行事遊び	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
6 鶴嶺西	雲雀会	①鶴嶺西コミュニティセンター ②鶴嶺東コミュニティセンター	高齢者 (若い方も歓迎)	なし	10人～ 24人程度	500円/月	毎週火曜日 9時～17時 (第1・3は鶴嶺西、第2・4は鶴嶺東)						麻雀
6 鶴嶺西	萩園いこいの里 ロビー活動	萩園いこいの里 1階ロビー	どなたでも	なし	60人～ 70人程度	なし	・奇数月 ほぼ第3土曜日 13時45分～14時45分(土曜ミュージックサロン) ・偶数月 ほぼ第4日曜日 10時～12時(みんなで食べよう会) ・第4木曜日 15時50分～16時20分(絵本の読み聞かせ)			○			
6 鶴嶺西	子育てサロン 子こっと	①萩園いこいの里 ②萩園自治会館(三島神社内)	子どもと親	なし	15人～ 25人程度	100円/年	第1・2・3木曜日 10時～12時			○			誕生会、絵本読み聞かせ
6 鶴嶺西	土曜勉強会	萩園いこいの里 ふれあいルーム	小学生	なし	4人～15人程度	なし	毎週土曜日 9時～10時						勉強会
6 鶴嶺西	サロンつどい	鶴嶺西コミュニティセンター	高齢者、障がい者	地区内の方	10人～ 15人程度	200円	第2火曜日 10時～14時		○				
6 鶴嶺西	おはよう朝市会	萩園	高齢者 (野菜作りに興味のある方歓迎)	なし	8人～12人程度	なし	イベント開催時の平日、土・日・祭日		○			家庭菜園	イベント時の野菜販売
7 湘南	グランヴァーグ茅ヶ崎「サロンきずな」	①ビッグヴァングランヴァーグ茅ヶ崎マンション ②コミュニティセンター湘南 ③県営テニスコート	どなたでも	自治会内の方	2人～50人程度	なし	随時(ほぼ週1回)	○	○			テニス、楽器演奏、鎌倉彫り、麻雀	
7 湘南	ふれあい映画会	コミュニティセンター湘南	どなたでも	なし	30人～ 100人程度	なし	原則第3水曜日 原則午後 (年6回偶数月)						健康講座及び映画上映
7 湘南	子育てサロンカンガルー	わくわくランド(コミュニティセンター湘南内)	子どもと親	主に地区内対象	6人～15人程度	なし	第4木曜日 9時30分～12時 (3月・7月・12月は第2木曜日)			○			
7 湘南	レア オハナサークル	ダイアパレスエクシード茅ヶ崎 2階集会場	高齢者、障がい者 (女性のみ)	自治会内の方	7人～8人程度	1,200円/年	毎週木曜日 19時30分～21時 隔週火曜日 10時～12時、14時～16時	○	○	○	卓球、レクリエーション ウォーキング等	フラ、フリーサロン…編み物等	ミュージックベル、フラ慰問
7 湘南	中島カラオケ同好会	中島自治会館	高齢者	自治会内の方	17人程度	1,000円/月	第1・2・3木曜日 13時～17時	○		○			
7 湘南	リズムサロン “フラミンゴ”	中島自治会館	どなたでも	地区内の方	10人～ 15人程度	なし	第3水曜日 10時～11時	○			ストレッチ、フラダンス、ちがさき体操		
7 湘南	浜見平団地自治会 いこいの部屋	浜見平団地中央集会所	高齢者	地区内の方	5人～6人程度	内容によってあり	毎週火曜日 10時～15時 (8月、12月第4週～1月第3週は休み)	○	○	○			月1回保育園児との交流
7 湘南	浜見平ふれあいサン・カフェ	浜見平団地集会所・14-5棟	どなたでも	地区内の方	10人～ 18人程度	200円	第1・3土曜日 13時30分～16時			○			飲み物(菓子付)を提供(コーヒー、紅茶、緑茶他)

## ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
7 湘南	浜見平ふれあいクラブかもめ	①浜見平団地集会所・14-5棟 ②浜見平団地集会所・13-3棟	高齢者	自治会内の方、自治会員の紹介	10人～20人程度	100円	毎週火曜日・第2・3水曜日 13時～16時(麻雀) 第1・4水曜日 10時～16時(麻雀) 毎週木曜日 13時～17時(カラオケ) 毎週木曜日 13時～16時(手芸)					麻雀、カラオケ、手芸	
7 湘南	湘南囲碁将棋サロン	ボランティアセンター湘南ハート&ハート(ハマミーナ内)	高齢者、障がい者	なし	15人～20人程度	100円	毎週木曜日 9時～16時		○			囲碁、将棋	
7 湘南	ふれあいサロン ベル	ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館 2階	高齢者	自治会内の方	20人～30人程度	100円	第1木曜日 10時～12時	○	○		ラジオ体操、ちがさき体操		
7 湘南	ベルなごみの会	ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館 2階	どなたでも	自治会内の方	20人～30人程度	100円	第3木曜日 10時～12時				コグニサイズ		毎回テーマを変えて実施
7 湘南	ふれあい松尾	松尾自治会館(神明神社)	高齢者	自治会内の方	10人～15人程度	100円	第2水曜日 13時～16時	○	○		ちがさき体操	ゲーム、カラオケ	自治会館敷地内花壇手入れ
7 湘南	サロン ド オハナ	オハナ茅ヶ崎ガーデンア	高齢者、障がい者	マンションにお住まいの方	20人～25人程度	100円	不定期	○					地域包括支援センターイベント
8 松林	上赤ミニサロン	上赤羽根自治会館	どなたでも	なし	20人～25人程度	200円	第4金曜日 13時～15時(12月のみ第3金曜日)				ちがさき体操	折り紙、囲碁	トランプ
8 松林	中赤サロン	中赤羽根自治会館	高齢者、子どもと親	地区内の方	25人～40人程度	200円	第3又は第4土曜日 10時～12時(5月・6月・7月・9月・10月・11月・2月の年6回～7回)	○	○	○	ちがさき体操、歌体操	手芸、読み聞かせ、ゲーム	楽しんでいただける企画を毎回担当スタッフがアイデアを出し検討しています。
8 松林	サロンしもあか	下赤羽根自治会館	高齢者	地区内の方	8人～10人程度	100円	第4水曜日 13時～15時	○					
8 松林	高田ミニサロン ゆうの会	高田自治会集会所	どなたでも	なし	5人～15人程度	200円	第2木曜日 12時30分～15時30分(8月はお休み)	○		○			おしゃべり、情報交換、季節の歌でお開き
8 松林	おむすび松林	個人宅	どなたでも	なし	40人～60人程度	200円	第2、4月曜日 11時～16時			○			
8 松林	あじの会	ニュータウン茅ヶ崎自治会館	高齢者、障がい者	自治会内の方	20人～30人程度	200円	第4木曜日 13時～15時30分	○					時々、体操、歌唱、読み聞かせ
8 松林	あかしあ なごみ会	菱沼自治会館	高齢者	自治会内の方	15人～20人程度	300円	第4水曜日 10時～13時30分		○				
8 松林	室田はなそう会	室田自治会館	高齢者(自力・家族送迎で来れる方)	地区内の方	12人～18人程度	300円	毎月最終月曜日 12時～14時	○	○			折り紙、歌声喫茶	
8 松林	サロン辻 モモとスズ	個人宅	高齢者、障がい者、(お迎えなしで参加できる方)	なし	10人～12人程度	500円	毎週火曜日 10時30分頃～15時頃	○	○		口体操、歌体操		
8 松林	男のおしゃべりサロン(旧:サロンなかま)	松林公民館	高齢者	なし	9人～10人程度	200円	第2・4土曜日 14時～16時	○				書物や各自の故郷の逸話、海外の紹介	
8 松林	オクトスサロン	オクトス湘南茅ヶ崎管理棟1階	どなたでも	なし	10人程度	なし	未定 令和2年はなし	○		○		朗読等	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
8 松林	シヨクサンピラ 新生パーククラブ	シヨクサンピラ自治会館	どなたでも	自治会内の方	15人~20人程度	内容によってあり	・世話人会月1回 ・イベント年6回~7回		○		太極拳	周辺散策、ハワイアン	カラオケ大会
9 湘北	甘沼サロン	甘沼自治会館	どなたでも	なし	5人~20人程度	50円	第2・4金曜日 13時~15時	○		○			
9 湘北	甘沼ふれあいの会	甘沼自治会館	高齢者 障がい者	地区内の方	20人~23人程度	300円	第2月曜日 9時30分~14時		○		ちがさき体操 ほか	手芸、生け花、歌を歌う	身体や手指を動かす
9 湘北	甘沼子育てサロン「スイートポテト」	甘沼自治会館	子どもと親、妊婦、祖父母	なし	5人~10人程度	なし	第4水曜日 10時~14時、 (8月と3月は10時~12時) (12月・3月は第3水曜日)			○	○	こいのぼり、七夕飾り、ハロウィーン、クリスマス、お雛様	季節に合わせたイベントや手作り
9 湘北	グループ ふわふわ	香川公民館	中学生、高校生	地区内の方	2人~10人程度	なし	第2金曜日 17時~20時40分				○		卓球(卓球台の開放)
9 湘北	香川ふれあいサロン	香川自治会館	高齢者	地区内の方	30人~40人程度	コーヒー、紅茶 各50円	第2・4金曜日 10時~14時	○		○			
9 湘北	子育てサロン にこにこサークル	香川自治会館	高齢者、子どもと親	なし	10人~20人程度	イベント時のみあり	第1・3・5金曜日 10時~16時又は17時		○	○		フラワーアレンジ、はがき絵	工作、ベビーマッサージ、クリスマス会他
9 湘北	サロン歌のひろば	香川自治会館	高齢者、障がい者、その同伴者	なし	15人~20人程度	200円	毎月1回 13時30分~16時30分				ラジオ体操、口体操	歌声喫茶形式で全員合唱(カラオケ利用)	
9 湘北	ボランティア香川	コミュニティー香川	会員制(年会費要)	地区内の方	10人~35人程度	1,500円/年(別途昼食費500円)	第1金・第4水曜日 10時~15時	○	○		軽いストレッチ	ボランティアグループの協力を得て音楽やフラダンスなどの催し物	年2回お花見など公園や観光地へ外出
9 湘北	湘北地区コミュニティサロン	湘北地区ボランティアセンター	どなたでも	なし	10人~15人程度	50円	第1金曜日 13時~15時	○					
9 湘北	自由広場	湘北地区ボランティアセンター	どなたでも	地区内の方	10人~15人程度	なし	第4木曜日 13時~16時					麻雀、将棋、オセロ	
9 湘北	ちがさき開智舎 のびしろクラブ	ちがさき開智舎 個人宅	小学生	地区内の方	15人~20人程度	なし	毎週火曜日 15時30分~17時						学習支援を主とする
9 湘北	きらきらぼし	鶴が台小学校多目的室	子どもと親、子育て支援に関心がある方	なし	10人程度	100円/年	毎月第1、2、4月曜日 10時~14時のうち2時間			○		おはなし会、英語であそぼう、その他適宜	
9 湘北	水曜サロン ひまわりの会	鶴が台小学校多目的室	どなたでも	なし	20人程度	コーヒー、紅茶 各80円	毎週水曜日 10時~14時	○		○			手芸、折り紙など、好きなことをいただいています
9 湘北	お年寄りのつどい すこやかサロン	鶴が台団地第一集会所	高齢者	団地にお住まいの方	35人~50人程度	年4回の内1回はあり	年4回・不定期	○					

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無)値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
9 湘北	ほほえみサロン	鶴が台一街区自治会集会所	高齢者、障がい者	地区内の方	20人～25人程度	なし	第2・4水曜日 10時～14時	○	○				
9 湘北	みんなの居場所	①カフェ グランマ ②UR第一集会所 ③URふれあいサロン ④名店街広場	どなたでも	なし	100人～150人程度	大人500円 中学生200円 小学生100円 幼児無料	第3金曜日 17時～19時30分	○	○	○			子ども達の遊び見守り
9 湘北	ひまわりカフェ	鶴が台団地 コミュニティスペース	どなたでも	なし	10人～30人程度	コーヒー、紅茶80円	毎週月・火・木・金・土曜日 11時～15時						カフェ活動
9 湘北	歌の街	松風台自治会館	どなたでも	なし	25人～35人程度	100円	毎月第2日曜日が第3土曜日 10時～11時30分 ※コロナで4月から休会(8月を除く)						懐かしい歌をピアノ伴奏で合唱する
9 湘北	ほっとサロン	松風台自治会館	どなたでも	なし	15人～25人程度	コーヒー、紅茶各50円	第2・4水曜日 13時～15時 (12月は第2のみ)	○					
9 湘北	松の実会	松風台自治会館	高齢者、障がい者、その他(障がい者の付き添いの方)	なし	25人～35人程度	500円	第3水曜日 10時～13時	○	○		健康体操	レクリエーション、脳トレ、ゲーム、合唱	季節のイベント
9 湘北	松風台 子育てサロン まつぼっくり	松風台自治会館	子どもと親	なし	20人程度	50円	第1・3火曜日 10時～12時	○	○				ゲーム、遊び
9 湘北	カフェみずき	みずきコミュニティハウス	高齢者	なし	8人～12人程度	100円	第4木曜日 14時～16時	○	○				歌
9 湘北	子育てサロン みずきっず	みずきコミュニティハウス	子どもと親	なし	10組～13組程度	50円/1家族	第2・4木曜日 10時～12時30分	○		○			年中行事とミニマナー講座
9 湘北	みずき囲碁・将棋サロン	みずきコミュニティハウス	どなたでも	なし	5人～10人程度	なし	第1・3日曜日 13時～17時					囲碁、将棋の対局	
9 湘北	フリースペース たんぼぼひろば	たんぼぼはうす	子どもと親	なし	2人～8人程度	なし	毎週月・木曜日 11時～14時			○			
10 小和田	ふれあいサロン 小和田	小和田地区コミュニティセンター	高齢者、障がい者	地区内の方	30人～35人程度	なし	第1木曜日 10時～12時	○			歌体操、お口の体操、頭の体操	折り紙、小物作り	学童保育「ピノキオ」との交流会
10 小和田	子育てサロン ほっかぼか	小和田地区コミュニティセンター	子どもと親、祖母、保育ママ	地区内の方	25人～30人程度	なし	第2・最終木曜日 9時30分～12時			○			読み聞かせの方がほぼ毎回来てくださる
10 小和田	いこいの家	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者、障がい者	地区内の方	20人～25人程度	なし	第1・2・3金曜日 12時～17時					健康麻将、囲碁	
10 小和田	どんぐり会・たんぼぼ会	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者、障がい者	地区内の方	25人～30人程度	なし	第1・2・3・4月曜日 12時～17時					健康麻将	

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

	地区	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費(有無) 値段など	開催日時	茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
10	小和田	メダカの学校「歌体操教室」	みんなのこわだボランティアセンター	高齢者	地区内の方	10人～12人程度	なし	第2・4水曜日 9時30分～11時30分				歌と体操を通じ地域の方々の交流親睦と介護予防を図り健康寿命の延伸に寄与する		
11	松浪	ふじみ会	いずみ作業所	どなたでも	自治会内の方	20人程度	なし	原則第2・4日曜日 10時～12時	○			軽いストレッチ等	手芸、菓子作り等	バス利用してお花見等
11	松浪	この指とまれ	小和田公民館	高齢者	なし	15人～16人程度	なし	第3水曜日 13時30分～15時	○				歌、クイズ、講話	
11	松浪	緑が浜サロン	サーフサイドセヴン茅ヶ崎ファームヨセフホール	高齢者、障がい者、他参加者に迷惑をかけない人	なし	40人～50人程度	来期から参加費検討中	第2火曜日 10時～12時	○			軽いリラックス体操		皆で合唱、お茶と雑談
11	松浪	いきいきサロン松浪	松浪コミュニティセンター	高齢者	自治会内の方	20人～25人程度	なし	第4水曜日 13時30分～15時	○			茅ヶ崎体操	歌、手品、抹茶会、ハンドベル練習	
11	松浪	常盤サロン	松浪コミュニティセンター	どなたでも	自治会内の方	20人～30人程度	食事がある場合のみ500円	第3土曜日 13時～15時	○	○				演芸、歌、踊りなどみる(町内の方の紹介で)
11	松浪	囲碁	松浪自治会館	どなたでも	なし	5人～6人程度	なし	毎週火曜日 13時～16時					囲碁	
11	松浪	おしゃべりサロン	松浪自治会館	どなたでも	なし	14人～15人程度	100円	第3火曜日 13時30分～15時30分	○				歌、クイズなど	
11	松浪	子育てひろば	松浪自治会館	子どもと親	なし	9人～10人程度	なし	第1・3火曜日 10時～12時			○			
12	浜須賀	サロンはますか	浜須賀会館	どなたでも	地区内の方	20人～50人程度	なし	第2・4金曜日 10時～14時30分			○	保育園の先生に指導を受けている	折り紙	
12	浜須賀	松が丘ハイソ同好会	①松が丘ハイソ管理センター ②浜須賀会館 ③パンダ公園、東急ボールなど	どなたでも	自治会内の方	5人～15人程度	※内容によりあり	毎週(水)・土曜日 13時～16時(太極拳) 第2・4木曜日 10時～12時(ストレッチ) 第3火曜日 9時30分～(ボウリング) 毎週火・木曜日 12時～16時45分(マージャン) 月2回 13時～16時(カラオケ) 毎週月・水・金曜日 06時30分～(ラジオ体操) 月2回 10時～12時(お茶会) 年3-4回程度(ハイキング)	○			太極拳、ストレッチ、ラジオ体操	ボウリング、マージャン、カラオケ	ハイキング
13	小出	ほのぼの小出	皆楽荘	高齢者	地区内の方	30人～40人程度	500円 昼食代	・3月・9月の第2土曜日 10時～13時30分 ・6月・12月の第2水曜日 10時～13時30分	○	○		お口の体操、ストレッチ体操	歌、楽器演奏、落語、マジック等の催し物	
13	小出	おしゃべり いろは	皆楽荘	どなたでも	なし	25人～30人程度	なし	第1木曜日 13時～15時	○			ヨガ、ストレッチ	小物作り、折り紙	
13	小出	子育てサロン「むくろじ」	小出地区コミュニティセンター	未就園児童とその親	地区内の方	30人～40人程度	なし	原則 第1・3金曜日 10時～14時			○			未就園児とその保護者を応援するための“子育て支援サロン”
13	小出	ともだちの家	堤自治会館	高齢者、子どもと親	地区内の方	10人～20人程度	なし	第2・4土曜日 11時～16時30分	○	○	○		手芸、折り紙	