

精神保健ボランティアのことがよくわかる！
当事者、ボランティアからの体験談講座
12/18(木)開催しました！

一般の方や地域活動をされている方など、21名の方が受講されました。この事業は、茅ヶ崎市精神保健ボランティア推進委員会の協力を得て開催しているもので、コロナ禍もあり、数年ぶりの講座開催となりました。

ピアサポーター(当事者)からの体験談

3名の方から、病気の症状や生活上の困難だけでなく、支援を受けながら地域で生活し、ボランティア活動にも参加していることなど様々なお話をいただきました。

ボランティアからの体験談

2名の方から、当事者の方との関係が「ボランティア」から自然な人間関係へ変化していくことや、仕事とは異なる関係性だからこそ生まれる安心感や信頼などをお話していただきました。

ボランティア、当事者との交流

グループワークでは、「病気があっても地域で生活し、役割を持つていることを知った」「助ける/助けられる」という固定的な関係ではなく、互いに影響し合う関係である「関わりは特別なことではなく、日常の延長にある」といったご意見がありました。

また、情報が届かない家庭への



アプローチの難しさや、最初の声かけや訪問が、支援者にとっても大きなハードルであること、発達障害や不登校、ひきこもりなど、若年層の課題が増えていること、家族だけでは抱えきれず、地域の支えが求められていることなども話し合われました。また、第5回精神保健ボランティアpart II 講座の修了生が毎年作ってくださっている「茅ヶ崎寒川精神保健関連施設マップ」の紹介も行いました。

参加者からは「当事者の方と直接お話ができてよかった、理解が深まった」「寄り添うだけでもいいという言葉で安心した」「このような講座は続けてほしい」といった感想がありました。いただいたご意見や感想をもとに、今後も精神保健に関する理解啓発の活動を推進していきたいと考えています。

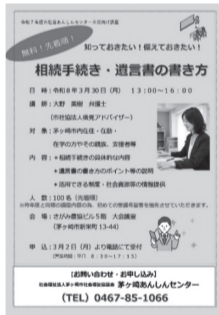
市社協あんしんセンターからのご案内

あんしんセンター市民向け講座

参加費 無料!!

～知っておきたい!備えておきたい! 相続手続き・遺言書の書き方～

- 日時: 令和8年3月30日(月) 13時~16時(12時30分受付開始)
- 会場: さがみ農協ビル5階 大会議室
- 講師: 大野美樹 弁護士(市社協法人後見アドバイザー)
- 対象: 市内在住・在勤・在学の方やその親族、支援者等
- 内容: * 相続手続きの具体的な内容
* 遺言書の書き方のポイント等の説明
* 活用できる制度・社会資源等の情報提供
- 定員: 100名(先着順)
昨年度開催した同講座と同じ内容になりますので、今回初めての受講を希望される方の受付を優先させていただきます。
- 申込: 3月2日(月)から市社協あんしんセンターへTELにてお申し込みください。



弁護士による

成年後見相談

無料!!

ぜひ利用ください

- 日時: 偶数月の第1水曜日 13時15分~(40分間)
令和8年 4月1日、6月3日、8月5日、10月7日、12月2日
令和9年 2月3日
- 会場: さがみ農協ビル2階 相談室
- 受付: 予約制(相談日前月の1日~相談日前日)
- 対象: 市内在住者・市内在住者を支援する事業所や相談所等
- 定員: 毎回5名(先着順)
* 時間の指定はできません。
* 土日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は、受付できません。

- 一人暮らしや高齢者世帯で判断能力に自信がなくなった時に備えておきたいんだけど...
- 任意後見制度ってなんだろう?
- 判断能力に疑問がある親族のために、成年後見制度を説明してほしい...
- 後見監督人・後見信託等について、よくわからないから知りたいな...



お申し込み・お問合せ 市社協あんしんセンター TEL (85) 1066

第46回茅ヶ崎市社会福祉大会報告

令和7年11月22日に、第46回茅ヶ崎市社会福祉大会を開催しました。第一部は地域福祉に貢献された方の表彰・式典、第二部は講演・落語「落語でわかる 成年後見制度 ~落語を通じて後見制度を楽しく学ぶ~」を行いましたのでご報告いたします。

第一部

13団体23名の方々を表彰させていただきました。



第二部

落語家・桂ひな太郎氏による落語で大笑いした後、弁護士・内嶋順一氏に加わっていただき、掛け合いによる講演を行いました。

何度も他講座で掛け合いをされていらっしゃるお二人だからその空気感に、会場からはどっと笑い声が出て、終始目が離せない展開に...。来場者からも「楽しかった」、「後見制度ってハードルが高い感じがしたけど、楽しく鑑賞できました」、「落語目当てで来たけど、全部聴けてよかったです」とのお声をいただきました。

成年後見制度の基礎知識を得て、今後に備えておきたいと思った方は是非あんしんセンター市民向け講座(上記記事)をご活用ください。

ご来場くださった皆様、ありがとうございました!

