

ホッ…と心愛



このコーナーは、市内で福祉活動をされている方や
団体にスポットを当てたインタビューコーナーです。

今回は、就労継続支援A型(障害や難病のある方が、雇用契約を結んだ上で一定の支援がある職場で働くことができる福祉サービス)でお仕事をしたり、地域でのボランティア活動などをされている矢吹浩さん(50代男性・療育手帳所持)にインタビューをさせていただきました。



Q 普段は、どんなお仕事をされていますか？
A 前の会社を辞めてから、今宿にある老人ホームでお掃除の仕事をしています。トイレ掃除やモップ掛け、ベッドメイキングなどを行っています。その他は平塚の事業所でゴルフボール洗いなどを行っています。

Q 大変なことも、やりがいはありますか？
A 大変なことはないです(笑)。お給料は嬉しいです。優しい人が多いです。続けていきたいです。

Q 好きなことや趣味はありますか？
A フットボールを見るのが好きです。YouTubeで演歌を聴いたりしています。

Q どんなふうに生活していますか？
A 親が亡くなり、弟と2人で暮らしています。家のごとは殆ど自分でやっています。最近ヘルパーさんにお風呂の掃除などを手伝ってもらっています。

Q 何か困ったことや心配なことがあったときは、誰に相談していますか？
A 幼稚園の頃から知っている、母親の友達に

お金を遣いすぎたままに、市社協の「あんしんセンター」にお金の管理を手伝ってもらって、助かっています。いつか一人暮らしをしたいと思っています。

相談します(地区のボランティア活動もされている方々です)。

Q ボランティア活動もされていると伺ったのですが、どんな活動をされているのですか？
A 鶴が台団地の「みんなの居場所」という子ども食堂です(原則として第3金曜日に活動していますが、現在はコロナ禍のため、鶴が台名店街で、弁当販売を第1、第3金曜日の17時から18時30分の月2回実施しています)。

Q ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？
A 母の友達に誘われて、母と一緒に参加していました。4、5年前から参加しています。

Q ボランティア活動を始めて、楽しいことややりがいはありますか？
A 手伝うと気持ちがよいです。高齢の人が多いので、助かると喜んでくれます。知り合いも増えたと思います。続けたいと思っています。



Q 仕事とは違いますか？
A 気持ちが違う感じがします。

Q ボランティア活動をこれから始めようと思っている人や、皆さんに一言お願いします。
A 障害がある方の外出に同行するヘルパーさん(移動支援)が少ないみたいで、大変なんだなと思っています。ヘルパーさんが少ないと、迷子になってしまうようなので、何か自分にも手伝いができたらと思っています。

「みんなの居場所」ボランティアさんから…
Q 矢吹さんと知り合ったきっかけは何でしたか？
A 私の子どもと浩さんが同じ幼稚園で、浩さんが1学年上でした。
Q 矢吹さんと一緒にボランティア活動をしたいのですが？
A 浩さんのお母さんが「サンデーランチの会」(鶴が台団地で行っている他のサロン)に参加していました。その時から机のセッティングなどで協力してもらっていました。「みんなの居場所」を始める時も、声を掛けて、事前準備から協力してもらいました。いつも、集合時間にきて準備をしてくれており、とても心強いです。
矢吹さんは、お仕事なども頑張りが、困った時には助けてもらい、困っている人には手助けをして、ご自分のペースで心豊かに暮らしている印象です。ボランティア活動がきっかけで、知人も増えたようです。
「みんなの居場所」は、子育て中の方から、学生、高齢者、障がい者や様々な方が利用者としても、活動者としても参加し、多世代交流の場となっています。
「コロナ禍」ではありませんが、工夫をしながら活動を再開している地域もあります。皆さまの身近な地域にも、ユニークな活動が沢山あります。多彩に展開されている、地域の活動に興味を持っていただけたいと思います。



広報紙「社協ちがさき」へのご感想や、ご意見・ご要望(「ホッ…と心愛」でこんな活動をピックアップしてほしい!等)をお寄せください。
eboshi@shakyo-chigasaki.or.jp

夏休み おやつ手話教室のご案内

※新型コロナウイルス感染症の状況により、本講座は中止・延期となる可能性があります。

手話を通して若年層からの福祉との出会いを促し、ボランティア活動参加へのきっかけとなることを目的として開催します。

◎簡単な自己紹介ができるようになります。
◎ボランティアさんと聴覚障がい者の方と一緒にやさしい手話を学べます!

とき▶8月1日(月)から8月5日(金) 連続5日間 10時~11時30分
ところ▶さがみ農協ビル2階 B会議室
定員▶20名(先着順)
参加費▶無料
受付▶7月4日(月)から
お申込方法▶
①お名前(ふりがな)
②〒住所 ③電話番号 ④学校名と学年を明記のうえ、電話やFAX、メールのいずれかにてお申込みください。QRコードからのお申込みも可能です。
お申込・お問合せ▶市社協(ボランティアセンター)
電話▶(85)69600
(平日8時30分~17時15分土日祝休み)
FAX▶(85)69651
メール▶vo@shakyo-chigasaki.or.jp



新型コロナウイルス感染症予防対策について

以下についてご協力をお願いいたします。

- ・マスクの着用
- ・入室前の手指消毒
- ・検温の実施(37.5度以上ある場合はご出席をお控えください)

託児について

- ・2歳以上の未就学のお子さんと講座中お預かりします(応相談)
- ・7/15(金)までにご相談ください。



公益社団法人 **茅ヶ崎市シルバー人材センター**

家庭のお仕事 お仕事承ります 企業のお仕事

草むしり、植木の剪定、部屋の掃除、網戸や換、障子の張り替え など

オフィスの清掃、構内美化、スタッフ補助、業務サポート、企業の補完的な仕事 など

会員募集 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
詳しくは、お問合せいただくか当センターホームページをご覧ください。
TEL 0467(85)7425 茅ヶ崎市シルバー人材センター 検索

歩行困難・寝たきりの方専用
訪問鍼灸マッサージを体験してみませんか？

- ☆始めるにあたり医師の同意書が必要です
- ☆一月に3名のみ無料体験可能です
- ☆担当が施設・ご自宅にお伺いします
- ☆電話が取れない場合、後で携帯電話から連絡します

電話 0467-85-0385
はり灸まっさーじ工房まどか 担当 市川