ホッ…と心愛（ここあ）

～このコーナーは、市内で福祉活動をされている方や団体にスポットを当てたインタビューコーナーです～

今回は、「介護ボランティア ポテトの会」の定例会（毎月原則第1金曜日に開催）にお邪魔して、皆さんにインタビューをさせていただきました。

Q.「介護ボランティア　ポテトの会」ができた経緯を教えてください。

平成元年に始まった「ボランティア大学」の初代受講生6名のメンバーで立ち上げました。「ポテトの会」の由来は、どこの家庭の台所にもあって、目立つ存在ではないけれど、いざという時に頼りになるじゃがいも（ポテト）のように、自宅で介護されていて、支援を必要とする方々の多様な要望に応えたいとの思いから命名されています。

Q.どんな活動をされていますか？

施設での介護支援活動や、家庭訪問をしての身体介護、車椅子の体験学習、車椅子のメンテナンス活動と活動の幅を広げてきました。平成12年に介護保険制度が始まってからは、お話し相手など介護保険では補いきれないところの活動を行っています。

Q.介護保険で補いきれないところの活動とは、どんな活動をされているのですか？

家庭に訪問してのお話し相手や、リハビリを兼ねたお散歩などのお手伝いなどをしています。市社協ボランティアセンターからの依頼を受けて、定例会で検討した上で支援をしています。

最初は10メートルも歩けなかった方がだんだん歩けるようになったり、利用者の方が皆さん努力家で、熱心に生きようとしている姿をみて励まされます。お互いに刺激を受けています。

月1～2回の話し相手でも楽しみにしている方が沢山いらっしゃいます。行くと嬉しそうな顔をされるので、それが励みになっています。こちらが元気をもらって帰っています。

家庭への訪問は敷居が高いですが、一人一組で訪問し、協力し合えるので怖くなく、温かい感じだなと思って続けています。

Q.車椅子のメンテナンスとは、どのような活動ですか？

平成17年にポテトの会の中でグループができました。市内の高齢者施設を中心に車椅子のメンテナンスをしています。

介護施設では殆ど全員の方が車椅子を使っていて、汚れています。綺麗に掃除してグリースをつけているので、非常に喜ばれています。活動していなかったら孤独だったと思いますが、いろんな人とお付き合いができて楽しいし、行かなきゃいけないというのが自分を律する効果があって日常生活の一つになっています。動ける間は続けたいなと思っています。

機械いじりが好きで、自己満足だと思っていますが、それが利用者の方からみると感謝されるのが一番いいなと思います。あと、年に数回懇親会をやるんですが、これが楽しくてやめられないです。

Q.車椅子の体験学習とはどのような活動ですか？

中学校と高校、地域の福祉団体などからの依頼を受けて行っています。介助する側、される側の体験学習を通して安心、安全な車椅子の操作方法を伝えています。

学校によって雰囲気は随分違っていて、やんちゃな子がいたりもしますが、皆素直で真面目にやっていて偉いなと思います。自分たちも年なので、若い人との交流は楽しくて元気をもらいます。

Q.皆さんに一言お願いします！

ポテトの会の名前の由来、声をかけてもらったら何でもやろうというところがすごい精神だと思っています。会を立ち上げた方たちの気持ちが引き継がれていると思います。

10年前にボランティア大学を受講しましたが、楽しくて沢山の友達ができました。今でも良いお付き合いが続いています。

初めてボランティアに入る時は難しいですが、ファーストペンギンではないですけど、勇気ある一歩が大切で、やめることもできるんだと思って入るのが重要ではないかと思います。

インタビューを終えて

元会員さんだった方に支援に入っているケースもあるそうで、気心が知れているからこその支え合いですねとのお話も伺いました。改めてボランティアの皆さんの魅力に触れたひとときでした。

この春、ボランティア大学を通じて、また多くの方が勇気ある一歩を踏み出してくださることを願っています。

広報紙「社協ちがさき」へのご感想や、ご意見・ご要望（「ホッ…と心愛」でこんな活動をピックアップしてほしい！等）をお寄せください。

eboshi@shakyo-chigasaki.or.jp

あたたかいご寄附をありがとうございました

いただいたご寄附は、ボランティアグループ当事者団体の活動支援等、本会の行う社会福祉事業の充実に活用させていただきました。どうもありがとうございました。

寄附者ご芳名（敬称略）

受領期間：令和4年10月1日～令和5年1月31日

▼平和町公園愛護会
▼神奈川県自転車商協同組合
▼一般財団法人光之村
▼中央労働金庫茅ヶ崎支店推進幹事会
▼湘南スウィングジャズオーケストラ
▼坂本弘子
▼有限会社茅ヶ崎パンテック
▼骨董さくらい
▼株式会社梅田モータース
▼神奈川土建一般労働組合茅ヶ崎寒川支部
▼さがみ農業協同組合茅ヶ崎市温室園芸組合
▼前田千賀
▼ムーンスターズジュニアスポーツクラブ
▼イトーヨーカドー労働組合茅ヶ崎支部
ほか匿名7名

ご寄附は、市社協にて随時受付をしております。

▼窓口での受付

受付時間：8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始を除く）

※窓口への来所が難しい方は、本会が受け取りに伺います。事前にお電話やFAX、メールにてご相談ください。受付時間は、窓口での受付と同様です。

▼口座へお振込み

【振込先】湘南信用金庫　茅ヶ崎営業部（普）4134906

社会福祉法人茅ヶ崎市社会福祉協議会（シャカイフクシホウジン チガサキシシャカイフクシキョウギカイ）
会長（カイチョウ）　水島静夫（ミズシマシズオ）

※お振込みを確認した後、本会より領収証及びお礼状をお送りいたしますので、必ず事前にお電話やFAX、メールにてお名前（ふりがな）ご住所及びご連絡先、お名前公表の可否をご連絡ください。

※寄附者の方々は、本会広報紙、本会ホームページ及びLINEでご紹介させていただきます（公表不可の場合は匿名とさせていただきます）。

※お手数ですが、振込手数料はご負担ください。

公益社団法人 茅ヶ崎市シルバー人材センター
お仕事承ります
家庭のお仕事
草むしり、植木の剪定、部屋の掃除、網戸や襖、障子の張り替え など
企業のお仕事
オフィスの清掃、構内美化、スタッフ補助、業務サポート、企業の補完的な仕事 など
会員募集　市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方
詳しくは、お問合せいただくか当センターホームページをご覧ください。
TEL 0467（85）7425　茅ヶ崎市シルバー人材センター　検索

歩行困難・寝たきりの方専用
訪問鍼灸マッサージを体験してみませんか？
☆始めるにあたり医師の同意書が必要です
☆一月に3名のみ無料体験可能です
☆担当が施設・ご自宅にお伺いします
☆電話が取れない場合、後で携帯電話から連絡します
電話 0467-85-0385
はり灸まっさーじ工房まどか 担当 市川