

しょう かたたいしょう  
障がいのある方対象



Cigogne(シゴーニュ)さんにおそ  
教わる

かんたん きょうしつ  
簡単☆フレンチクッキング教室

2026年

2月7日(土)10:00~13:00

かいじょう じっしゅうしつ ちょうりしつ だんじょきょうどうさんかく  
会場)いこりあ実習室(調理室)(男女共同参画センター)

ちがさきしんえいちょう ちがさき かい  
茅ヶ崎市新栄町12-12茅ヶ崎トラストビル4階

※DAISOが入っているビルです

おうちでもかんたん りょうりきょうしつ きょうしつ かいさい  
おうちでも簡単にできるお料理教室として、フレンチクッキング教室を開催します。

でんし つか しょくじけい ざいりょう かんたん  
電子レンジを使った『お食事系フレンチトースト』など、どこにでもある材料で、簡単にできておいしい

メニューです。講師は、茅ヶ崎市内のテイクアウト専門フランス料理とワインのお店「シゴーニュ」の

オーナーシェフです。誰でもできる、簡単で楽しい内容ですので、お気軽にご参加ください！

たいしょう しょう こうこうせいじょう かた  
●対象：障がいのある高校生以上の方

ていいん めいていど せんちゃくじゆん  
●定員：10名程度(先着順)

さんかひ も もの えん ざいりょうひ  
●参加費・持ち物：300円(材料費として)・エプロンとバンダナ

もうしこ ほうほう でんわ ちやくせつ こ うえ もう こ  
●お申込み方法：電話・FAX・メール、もしくは直接お越しの上お申し込みください。



ちがさきししゃかいふくしきょうぎかい しょうがいしゃせいかつしえん たなか えざき わだ  
茅ヶ崎市社会福祉協議会 障害者生活支援センター(田中・江崎・和田)

ちがさきしんえいちょう のうきょう かい  
(茅ヶ崎市新栄町13-44 さがみ農協ビル2階)※土日祝日休み 8:30~17:15

TEL:0467-85-5520/FAX:0467-85-9651

MAIL:shougai-center@shakyo-chigasaki.or.jp