

しょうがいしゃたいしょう
障害者対象

じぶん きもちとむあおう!
自分の気持ちと向き合おう!

アロマテラピー&アロマストレッチ教室

すかお か きもち やわ
「好きな香りを嗅ぐと気持ちが和らぐなー・・・」

じぶん きもち めむ つく きょうしつ かいさい
自分の気持ちに目を向けるきっかけを作るアロマ教室を開催

しゃかいせいかつ おく なか う いろいろ かんじょう じょうず
します。社会生活を送る中で生まれる色々な感情に、上手に

たいおう ほうほう ひと ていあん みなさま ぜ ひ さんか
対応する方法の一つとしてご提案です。皆様是非ご参加ください。

＊日 時 へいせい ねん がつ にち ど
平成30年5月19日(土) 10:30~12:00 (受付 10:00~)

＊定 員 15名(抽選)

ちがさきししゃかいふくしきょうぎかい
茅ヶ崎市社会福祉協議会のあるビルです。

＊場 所 さがみ のうきょう かい ボランティアルーム第一・第二

＊対 象 こうこうせいいじょう しょうがい かた ちがさきしな い かたゆうせん
高校生以上の障害のある方(茅ヶ崎市内の方優先)

＊参加費 ひとり えん ざいりょうひ
一人300円(ルームスプレーの材料費)

＊講 師 Green Drop やぎゅう しほ こ せんせい
柳生 紫訪子 先生

＊お申し込み 締め切りはへいせい ねん がつ にち げつ
締め切りは平成30年5月14日(月)まで

もう こ ほうほう
お申し込み方法はコチラ

でんわ ちやくせつ こ もう こ
電話・FAX・メール、もしくは直接お越しいただきお申し込みください。

ちがさきししゃかいふくしきょうぎかい しょうがいしゃせいかつしえん
茅ヶ崎市社会福祉協議会 障害者生活支援センター

ちがさきしんえいちやう のうきょう かい
(茅ヶ崎市新栄町13-44 さがみ農協ビル2階)

TEL : 0467-85-5520 / FAX : 0467-85-9651

MAIL : shougai-center@shakyo-chigasaki.or.jp

アロマストレッチでは軽く
体を動かすので必要な方はタ
オルと水分をご持参ください。
ご参加いただいた方は自分
の好きな香りで作るルームス
プレーをお持ち帰りいただけ
ます。