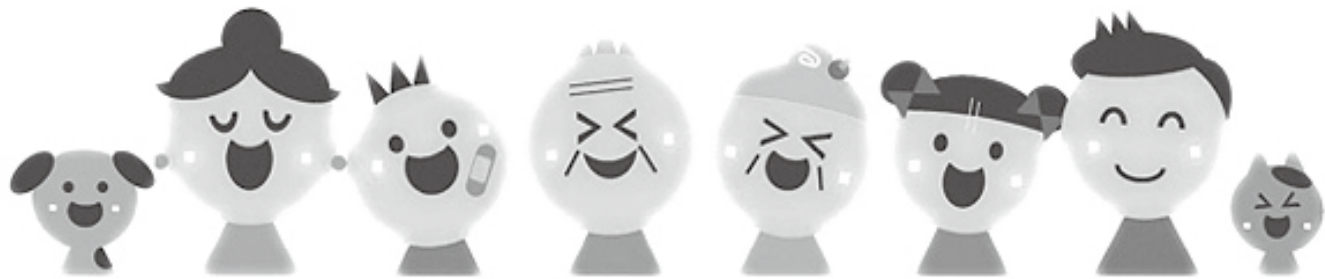


③ 茅ヶ崎市内のミニデイ・サロン



茅ヶ崎市社会福祉協議会では、各地域でミニデイサービスやサロン
などを開催している団体の活動を支援しています。

※ミニデイサービス、サロンについては72頁をご覧ください。 ①開催場所 ②利用できる人(付帯条件) ③参加費 ④開催日時

ミニデイサービス、サロン活動。地域を拠点に、住民である当事者とボラン
ティアが協働で企画をし、内容を決め、共に運営していく楽しい仲間づくりの
活動のことで、全国社会福祉協議会としては、「ふれあいいきいきサロン」と
いう名称で、開催を提唱しています。高齢者、障害者、子育て中の親などの
サロンがあり、それぞれの名称はさまざまにあります。(参考：全国社会福祉協議会
ホームページ「ふれあいいきいきサロン」)

みんなが出会い、見守り合える場として、またボランティアの参加の場と
して、気軽に出かけて行かれる「ミニデイ・サロン」に参加してみませんか？
詳しくは市社会福祉協議会までお問い合わせください。

※こちらに掲載しているミニデイ・サロンについては、市社会福祉協議会に活動情報をお寄せいただき、公開にご
承諾いただいたものを載せております。

1 全地区 よりみち ①老人福祉センター ②障がい者 ③100円 ④原則第3金曜日 16時～17時30分	1 茅ヶ崎 さいとうさんち ①個人宅 ②どなたでも ③300円 ④毎週水曜日 11時～12時、12時30分～13時30分(交代制)	2 茅ヶ崎 ミシンカフェ ①フリースペース ら・ばれっと ②どなたでも ③500円 ④第2・4金曜日 10時～15時
3 茅ヶ崎 茅ヶ崎ニューライフミニデイサロン ①茅ヶ崎ニューライフマンション内集会所、マンション内公園 ②高齢者(自治会内) ③なし ④第3土曜日 10時～13時30分 毎週土曜日 6時30分頃～(早朝ラジオ体操)	4 茅ヶ崎 サロン もとまち ①ボランティアセンターちがさき ②高齢者(地区内) ③100円 ④第3木曜日 10時～12時	5 茅ヶ崎 囲碁・将棋サロン もとまち ①ボランティアセンターちがさき ②高齢者(地区内) ③100円 ④第3・4金曜日 9時30分～12時
6 茅ヶ崎 よつ葉会 ①藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所 ②どなたでも(自治会内) ③100円～ ④第3日曜日 14時～16時	7 茅ヶ崎南 幸町子ども食堂「おいしいね」 ①❶LAST50CENT(最後の50セント)❷柳旅館 ②どなたでも ③300円(大人) ④第3木曜日、又は第4木曜日 16時30分～18時30分	8 茅ヶ崎南 サロンともえ ①共恵海岸通り自治会館 ②高齢者、障がい者 ③100円 ④第2・4木曜日 10時～12時 13時～17時
9 茅ヶ崎南 サロンサザンビーチ ①中海岸自治会館 ②どなたでも(地区内) ③100円 ④第2・4火曜日 13時～16時30分	10 茅ヶ崎南 子育てサロン HYGGE ①❶市立図書館❷中海岸自治会館❸高砂コミュニティセンター ②障がい者、子どもと親 ③あり ④不定期 月2回 金曜日	11 南湖 しおさいサロン ①老人憩の家 しおさい南湖 ②高齢者(地区内) ③なし ④原則第2土曜日 13時30分～15時30分

12 南湖 南湖喫茶「ぼらぼら」 ①南湖ボランティアセンター ②どなたでも ③50円(コーヒー、他飲み物代) ④毎週日曜日 13時～16時	13 海岸 子育てサロン いちご ①うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター) ②子どもと親 ③なし ④第1・3金曜日 10時～11時30分	14 海岸 福祉サロン海岸 ①うみかぜテラス(茅ヶ崎公園体験学習センター) ②どなたでも ③100円 ④第2・4金曜日 10時～15時
15 海岸 ひがしかいがんこども食堂 ①湘南グレイスチャペル ②子どもと親 ③100円 ④第4金曜日 17時～17時30分	16 海岸 サロンふれあい ①ボランティアセンター海岸 ②高齢者(地区内) ③200円 ④毎週火曜日 10時～12時	17 海岸 ほっとカフェ ①NPO法人学童保育の会 ②子どもと親 ③100円 ④第2・4水曜日 10時～12時
18 海岸 四季サロン ①東海岸会館 ②どなたでも(地区内) ③材料費あり ④不定期(年4回)	19 海岸 麻雀サロン海岸 ①海岸地区コミュニティセンター ②高齢者(地区内) ③なし ④不定期(月2回) 13時～17時	20 海岸 みんなの家 in 茅ヶ崎 ①貸家 ②どなたでも ③大人のみ昼食500円 ④毎週火曜日
21 鶴嶺東 サニーサロン ①サニータウン茅ヶ崎団地管理組合集会所 ②どなたでも(自治会内) ③なし ④第3水曜日 10時～11時30分(8月・12月は休み)	22 鶴嶺東 サロン町屋 ①下町屋自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第2月曜日 10時～12時(祝日の場合は第3月曜日、8月は休み)	23 鶴嶺東 子育てひろば スイートビー ①西久保保育園 ②子どもと親 ③なし ④第4火曜日 10時～12時(7月・12月は休み)
24 鶴嶺東 西久保いこいの家 ①西久保自治会館 ②高齢者、子どもと親(地区内) ③100円 ④第2月曜日 10時～12時(8月は休み)	25 鶴嶺東 すまいるサロンTBS ①❶TBS自治会館❷浜之郷公園 ②どなたでも ③100円 ④第4金曜日 10時～12時	26 鶴嶺東 いきいきサロン♡いこいの場 ①鶴嶺東コミュニティセンター ②70歳以上の独居高齢者(地区内) ③500円 ④7月・10月・1月 第4水曜日 10時30分～14時
27 鶴嶺東 サロンつるみね ①鶴嶺東コミュニティセンター ②どなたでも(地区内) ③検討中 ④第2水曜日(奇数月)10時30分～12時	28 鶴嶺東 ほっとクラブ ①矢畑自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第3金曜日 10時～12時(8月・12月は休み)	29 鶴嶺東 GG farm サークル ①浜之郷小学校西側の畑 ②どなたでも(自治会内) ③1,000円/年(年会費) ④毎週土曜日又は日曜日 9時～11時
30 鶴嶺西 宮ノ前ハイツ「喜楽会」 ①宮ノ前ハイツ集会所 ②どなたでも(自治会内) ③お茶会100円 ラジオ体操無料 実費あり ④不定期 13時30分～16時 毎週日曜日 8時～(ラジオ体操)	31 鶴嶺西 金曜サロン ①鶴嶺西コミュニティセンター ②どなたでも ③50円 ④毎週金曜日 9時～12時	32 鶴嶺西 土曜学習サロン ①鶴嶺西コミュニティセンター ②子どもと親 ③なし ④毎週土曜日 9時～10時30分
33 鶴嶺西 陽だまりの会 ①鶴嶺西コミュニティセンター ②一人暮らし又は日中独居の高齢者(地区内) ③100円(会費) 300円(昼食代) ④第3水曜日 10時～14時(休日の時は、第4水曜日)	34 鶴嶺西 雲雀会 ①❶鶴嶺西コミュニティセンター❷鶴嶺東コミュニティセンター ②高齢者(若い方も歓迎) ③500円/月 ④❶第1・3火曜日 9時～17時❷第2・4火曜日 9時～17時	35 鶴嶺西 子育てサロン 子こっと ①❶萩園いこいの里❷萩園自治会館(三島神社内) ②子どもと親 ③なし ④第1・2木曜日 10時～12時
36 鶴嶺西 土曜勉強会 ①萩園いこいの里 ロビー ②小学生 ③なし ④毎週土曜日 9時～10時	37 鶴嶺西 おはよう朝市会 ①萩園 ②高齢者、子どもと親、野菜作りに興味のある方 ③会食時のみあり ④随時	38 湘南 ふれあい映画会 ①コミュニティセンター湘南 ②どなたでも ③なし ④偶数月 第3水曜日(年4回)
39 湘南 子育てサロンカンガルー ①わくわくランド(コミュニティセンター湘南内) ②子どもと親(主に地区内) ③なし ④第4木曜日 9時30分～12時	40 湘南 レア オハナサークル ①ダイアバレスエクシード茅ヶ崎 2階集会場 ②高齢者・障害者の女性(自治会内) ③1,200円/年 ④毎週火曜日 14時～16時 毎週木曜日 10時～12時、15時～17時	41 湘南 中島カラオケ同好会 ①コミュニティセンター湘南 ②高齢者(自治会内) ③1,000円/月 ④不定期(月2回) 13時～16時
42 湘南 リズムサロン「フラミンゴ」 ①中島自治会館 ②どなたでも(地区内) ③なし ④第3水曜日 10時～11時	43 湘南 浜見平団地自治会 いこいの部屋 ①浜見平団地中央集会所 ②高齢者(地区内) ③なし ④毎週火曜日 10時～14時(8月、12月第4週～1月第3週、祝日は休み)	44 湘南 浜見平ふれあいサン・カフェ ①浜見平団地14-5棟集会所 ②どなたでも ③200円 ④第1・3土曜日 13時～16時

45	湘南	浜見平ふれあいクラブかもめ
① ❶浜見平団地集会所 14-5棟❷浜見平団地集会所 4街区 ②高齢者（自治会内） ③100円（麻雀）400円（カラオケ）200円（手芸） ④毎週（水曜、水曜 13時～16時（麻雀）毎週木曜 13時～17時（カラオケ）第2・4木曜 13時～16時（手芸）		

48	湘南	ベルなごみの会
①ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館 2階 ②どなたでも（自治会内） ③100円 ④第3木曜日 10時～12時		

51	湘南	グランヴァーグ茅ヶ崎「サロンきすな」
①❶グランヴァーグ茅ヶ崎マンション❷コミュニティセンター湘南❸県営四ノ宮テニスコート ②どなたでも（自治会内）） ③なし ④随時（ほぼ週1回）		

54	松林	サロンしもあか
①下赤羽根自治会館 ②高齢者 ③100円 ④第4水曜日 13時～15時		

57	松林	あじの会
①ニュータウン茅ヶ崎自治会館 ②高齢者（地区内） ③200円 ④第4木曜日 13時～15時30分		

60	松林	オクトスサロン
①オクトス湘南茅ヶ崎管理棟1階 ②どなたでも ③なし ④未定		

63	湘北	甘沼サロンの会
①甘沼自治会館 ②どなたでも ③なし ④第2・4金曜日 13時～15時（8月第2週、12月第4週、1月第2週、祝日はお休み）		

66	湘北	グループ ふわふわ
①香川公民館 ②中学生、高校生（地区内） ③なし ④第2金曜日 17時30分～20時40分		

69	湘北	ボランティア香川
① ❶香川公民館❷寒川公民館❸大曲集会所 ②会員制（香川を中心とした近隣の方） ③1,500円/年（別途昼食費500円） ④第1金曜日 10時～15時		

72	湘北	おとな食堂
①ハビネス茅ヶ崎 ②どなたでも（地区内） ③大人 100円 中学生以下 50円 ④第3日曜日 11時30分～13時		

75	湘北	水曜サロン ひまわりの会
①鶴が台小学校 多目的室 ②どなたでも ③なし ④第2・4水曜日 10時30分～12時		

46	湘南	湘南囲碁将棋サロン
①ボランティアセンター湘南 ハート&ハート（ハマミナー内） ②どなたでも ③なし ④毎週木曜日 9時50分～16時		

49	湘南	ふれあい松尾
①松尾自治会館 ②高齢者（自治会内） ③100円 ④第2水曜日 13時～15時 第1・3水曜日 13時～15時（歌体操）		

52	松林	上赤ミニサロン
①上赤羽根自治会館 ②高齢者 ③200円 ④第4金曜日 13時～15時（12月のみ第3金曜日）		

55	松林	高田ミニ・サロン ゆうの会
①高田自治会集会所 ②どなたでも ③なし ④第2木曜日 12時30分～15時30分（8月はお休み）		

58	松林	あかしあ なごみ会
①菱沼自治会館 ②高齢者（自治会内） ③100円 ④第4水曜日 13時～14時（7月、8月は休み）		

61	松林	ショクサンビラ 新生パルクラブ
①ショクサンビラ自治会館 ②どなたでも（自治会内） ③内容による ④第1・3土曜 10時～12時（太極拳）不定期 年7回～8回（カラオケ、イベント、季節の行事など）		

64	湘北	甘沼ふれあいの会
①甘沼自治会館 ②高齢者、障がい者（自治会内） ③300円 ④第2月曜日 10時～14時		

67	湘北	子育てサロン にこにこサークル
①香川自治会館 ②高齢者、子どもと親 ③100円～300円 ④第1・3・5金曜日 10時～17時		

70	湘北	湘北地区コミュニティサロン
①湘北地区ボランティアセンター ②どなたでも ③50円（コーヒー、紅茶代） ④第1金曜日 13時～15時		

73	湘北	ちがさき開智舎 のびるクラブ
①ちがさき開智舎 個人宅 ②小学生（地区内） ③なし ④毎週火曜日 14時30分～17時		

76	湘北	お年寄りのついで すこやかサロン
①鶴が台団地 第一集会所 ②高齢者（団地内） ③年4回の内1回は500円程度（食事代） ④不定期（年4回）		

47	湘南	ふれあいサロン ベル
①ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館 2階 ②高齢者（自治会内） ③100円 ④第1水曜日 10時～12時		

50	湘南	サロンドオハナ
①オハナ茅ヶ崎ガーデンア ②高齢者（マンション内） ③100円 ④不定期（月1回）		

53	松林	中赤サロン
①中赤羽根自治会館 ②どなたでも（自治会内） ③200円 ④第3土曜日 10時～12時		

56	松林	かんがるうのぼっけ（旧:おむすび松林）
①個人宅 ②子どもと親 ③なし ④第4月曜日 10時～12時		

59	松林	室田はなそう会
① ❶室田自治会館❷外食店 ②どなたでも（原則自治会内） ③300円 ④最終月曜日 12時～14時		

62	湘北	フリースペース たんぽほひろば
①たんぽほはうす ②子どもと親 ③なし ④毎週月・木曜日 11時～14時		

65	湘北	子育てサロン スウィートポテト
①甘沼自治会館 ②子どもと親、妊婦、祖父母 ③なし ④第4水曜日 10時～12時（12月・3月は第3水曜日）		

68	湘北	サロン歌のひろば
①香川自治会館 ②高齢者、障がい者、その同伴者 ③200円 ④毎月1回 13時30分～16時30分		

71	湘北	自由広場
①湘北地区ボランティアセンター ②高齢者（地区内） ③なし ④第4木曜日 13時～16時		

74	湘北	きらきらぼし
①鶴が台小学校 多目的室 ②子どもと親、子育て支援に関心がある方 ③100円/年 ④第1・2・4月曜日 10時～14時のうち2時間		

77	湘北	つるいち社協 ほほえみサロン
①鶴が台一街区自治会集会所 ②高齢者 ③なし ④第2・4水曜日 10時～14時		

78	湘北	みんなの居場所
① ❶鶴が台団地集会所❷鶴が台名店街 ②どなたでも ③大人300円中学生200円小学生100円幼児無料 ④第3金曜日 17時～19時30分（現在は第1・3金曜日に弁当販売・予約制）		

81	湘北	ほっとサロン
①松風台自治会館 ②どなたでも ③コーヒー、紅茶各50円 ④第2・4水曜日 13時～15時（12月は第2水曜日のみ）		

84	湘北	子育てサロン みずきッズ
①みずきコミュニティハウス ②子どもと親 ③50円 ④第2・4木曜日 10時～12時30分（12月は第2・3木曜日）		

87	小和田	いこいの家
①市営小和田住宅外複合施設集会室 ②高齢者・障がい者（地区内） ③なし ④第1・2・3金曜日 13時～17時		

90	小和田	子育てサロン こもれび
①個人宅 ②子どもと親（子どもの親のみでも可） ③100円 ④月2～3回程度（不定期）		

93	松浪	常盤サロン
①松浪コミュニティセンター ②どなたでも（自治会内） ③食事がある場合のみ ④年数回		

96	松浪	子育てひろば
①松浪自治会館 ②子どもと親 ③なし ④第1・3火曜日 10時～11時30分		

99	小出	ほのぼの小出
①皆楽荘 ②高齢者（地区内） ③500円（昼食代） ④③月・9月の第2土曜 10時～13時30分・6月・12月の第2水曜 10時～13時30分		

102	小出	ともだちの家・つつみ
①堤自治会館 ②高齢者、子どもと親（自治会内） ③なし ④毎週土曜日 11時～16時		

79	湘北	ひまわりカフェ
①鶴が台団地 コミュニティスペース ②どなたでも ③コーヒー、紅茶 各100円 ④毎週月・火・木・金曜日 13時～15時（夏休み、年末年始お休みあり）		

82	湘北	松の実会
①松風台自治会館 ②高齢者、障がい者 ③500円 ④第3水曜日 10時～13時		

85	小和田	ふれあいサロン小和田
① ❶市営小和田住宅外複合施設集会室❷辻堂西口YU-ZUルーム ②高齢者、障がい者（地区内） ③なし ④隔月第1木曜日 10時～12時		

88	小和田	どんぐりの会 たんぽほの会
①市営小和田住宅外複合施設集会室 ②高齢者・障がい者（地区内） ③なし ④第1・2・3・4月曜日 13時～17時		

91	松浪	この指とまれ
①小和田公民館 ②高齢者 ③なし ④第3水曜日 13時30分～15時（8月は休み）		

94	松浪	囲碁
①松浪自治会館 ②どなたでも ③なし ④毎週火曜日 13時～16時		

97	浜須賀	サロンはますか
①浜須賀会館 ②どなたでも（地区内） ③なし ④第2・4金曜日 10時～14時30分		

100	小出	おしゃべり いろは
①皆楽荘 ②高齢者、子どもと親 ③なし ④第1木曜日 13時～15時		

80	湘北	歌の街
①松風台自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第2日曜日又は第3土曜日 10時～11時30分（8月を除く）		

83	湘北	子育てサロン まつぼっくり
①松風台自治会館 ②子どもと親 ③50円 ④第1・3火曜日 10時～12時30分		

86	小和田	子育てサロン ぼっかぼか
① ❶小和田地区コミュニティセンター❷辻堂西口YU-ZUルーム ②子どもと親、祖母、保育ママ（地区内） ③なし ④最終木曜日 9時30分～12時		

89	小和田	メダカの学校「歌体操教室」
①市営小和田住宅外複合施設集会室 ②高齢者（地区内） ③なし ④第2・4水曜日 9時30分～11時30分		

92	松浪	緑が浜サロン
①サーフサイドセヴン茅ヶ崎ファーム ヨセフホール ②高齢者、障がい者 ③検討中 ④第2火曜日 10時～12時		

95	松浪	おしゃべりサロン
①松浪自治会館 ②どなたでも ③100円 ④第3火曜日 13時30分～15時30分		

98	浜須賀	松が丘ハイツ同好会
① ❶松が丘ハイツ管理センター2階❷浜須賀会館❸ワタ公園、東急ポウルなど ②どなたでも（自治会内） ③無料～2,000円（内容によりあり） ④活動により随時		

101	小出	むくろじ
①小出地区コミュニティセンター ②未就園児童とその保護者（地区内） ③なし ④第1・3金曜日 10時～14時		